

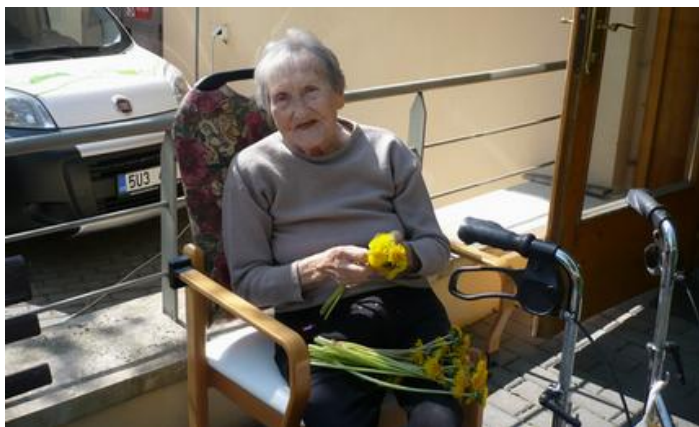
ZPRAVODAJ DOMOVA SUE RYDER

Domov Sue Ryder
Praha

č. 6/2010

V pondělí musíme za Domov odevzdat nový statistický výkaz. Ptá se nás na detailní informace o stavu budovy a vybavení, na vzdálenost, ze které jednotliví zaměstnanci dojíždějí do práce, kolik času strávíme pomocí klientovi při jídle a další. Kolem nové administrativy je spousta emocí. Jen těžko se ubránit úsměvným poznámkám o statisticky mrtvém zajčovi, kterého jeden lovec minul o tři metry zleva a druhý o tři metry zprava... A pozor – dle statistiky slavení narozenin urychluje stárnutí. Statistika říká, že kdo vícekrát slavil narozeniny, bývá starší...

Matěj Lejsal, ředitel



VÝLET KLUBU PŘÁTEL DOMOVA

V sobotu 8. května, na státní svátek, to po ránu vypadalo, že nám počasí nebude přát. Zkušenost jsme měli již z výletu po Mikešově stezce. Přesto se několik členů a rodinných příslušníků Klubu přátel Domova sešlo v Benešově na vlakovém nádraží a vyrazili na 3. společnou procházku, tentokrát do zámeckého lesoparku Konopiště. Ještě před vstupem do parku vysvitlo sluníčko a drželo se nás celý den. Největší úspěch však měla návštěva kavárničky v Růžové zahradě, kde byl naplánován další výlet na léto. Vratíme se opět k Sázavě, na místo, které si oblíbili nejen naši nejmladší členové...

www.sue-ryder.cz/klub-pratel

Pavla Bajerová, jednatelka Klubu přátel



Členové Klubu přátel na výletě

„ŠŤASTNÁ HODINKA“ V RESTAURACI

V restauraci Michelský dvůr v Domově byla se začátkem června zavedena sladká a příjemná novinka v podobě „šťastné hodinky“, přesněji řečeno hodinek dvou. Od 15.00 do 17.00 hodin si totiž v restauraci můžete dát kávu a zákusek za neuvěřitelných 25 Kč. Těšíme se na Vás, ať už ve „šťastné“, nebo v jiných hodinách, kdy si v restauraci můžete pochutnat, osvěžit se, a přispět Domovu na jeho provoz.



STUDNICE VAŠICH UNIKÁTNÍCH NÁPADŮ

Dobrý den, dovoluji, abych se Vám představila. Jsem Studnice nápadů. Dalo by se skoro říct, že jsem pokrevní příbuzná Nástěnce pomoci. Od teď budu naslouchat Vašim nápadům a podnětům, jak zapojit staré i nové, známé a přátele Domova hravým způsobem do společných aktivit, které ještě navíc pomohou kolegům v Domově s některými jejich starostmi. Je to vlastně taková malá hra. Mým úkolem je zachytit Vaše nápady a společně s Vámi je šířit dál.

Například tuhle šel někdo okolo mě a utrousil nahlas myšlenku: „Proč bych nemohl „adoptovat“ zvířátka v Denním centru nebo nosit krmení pro rybičky? Proč se kolegové v kamarádově firmě nesložili na vybavení pokoje nebo rekonstrukci jedné koupelny, která by pak mohla hrdě nést jejich jméno? A proč parta přátel nesložili dohromady krabici nářadí pro našeho pana správce - každý by mohl přispět třeba jen jedním kouskem? ... “ a tak podobně, a tak dále. Však Vy ve svých hlavách nosíte spoustu dobrých nápadů, tipů a triků. Těm z Vás, co budou i naslouchat, povím všechny sesbírané nápady a společně je budeme moci společně předávat dál. Třeba najdeme ve svém okolí někoho, kdo zorganizuje mezi kolegy v kanceláři společnou sbírku na některou z dlouhodobých položek na Nástěnce pomoci. Snad se dohodne parta kamarádů, že společně získají barevná trička pro naše kolegy z přímé péče v Domově (a ještě si mohou zasoutěžit, kdo jich sežene víc). A nebo se nám společně podaří najít pár milovníků dobré hudby, kteří se mezi sebou složí na renovaci našich dvou pianin. Zkrátka a dobře, každý takový jednotlivý „osobní truhlík“, který osázíte a umístíte ve dvoře Domova, přispěje k výsledné nádherné podívané na rozkvetlou výzdobu.

Co dodat? Najdete mě v chodbě u kanceláří, na zdi přímo naproti kuchyňce. Přijďte mě osobně navštívit anebo mi pošlete vzkaz či radu skrz emailovou schránku některého z kolegů v Domově. Společně určitě objevíme spoustu nových věcí. Už se moc těším na Vaše originální nápady...

Studnici nápadů tlumočila Michaela Tichá, fundraiser

NÁSTĚNKA POMOCI

V současné době sháníme především tyto věci:

KŘESLA, POHOVKY

do galerie, pouze
zachovalé



KVĚTINÁČE

všech tvarů a
velikostí

„DĚTSKÁ“ BIBLE

s velkými písmeny či
obrázky – pro naše
klienty

VELKÉ
ZAHRADNÍ
STANY
na venkovní akce



RUČNÍ NÁŘADÍ
(brusky, pily)

Tyto a mnoho dalších věcí, které by nám pomohly, najdete v našem seznamu na: www.sue-ryder.cz/nastenka-pomoci
Pokud pro nás můžete dar zajistit nebo zprostředkovat, kontaktujte, prosím, Michaelu Tichou, tel: 244 029 161, mobil: 773 587 019
e-mail: michaela.ticha@sue-ryder.cz

DĚKUJEME ZA VAŠI POMOC!

O ROZKVETLÉ TERASE V DOMOVĚ

Jak dosáhnout toho, aby život, volné chvíle a odpočinek našich klientů na lůžkovém oddělení byly ještě příjemnější a milejší? Jen velmi malá část našich klientů si může zajít do parku, nebo na místa v Domově vzdálená od svých pokojů. Většinou se pohybují jen omezeně, jsou závislí na vozíku nebo upoutáni na lůžko. Mají tedy být odkázáni na pohled do stropu svého pokoje či jeho zeď, případně na jednu skříň?

Naštěstí máme vhodně položenou velkou terasu v prvním patře. Původně v dispozici Michelského dvora, kde dnes nachází Domov, terasa nebyla, a její přístavba se architektovi povedla esteticky i funkčně naprosto skvěle! Terasa je rozlehlá, bezbariérová a pro všechny plně a pohodlně přístupná. Klienti mohou na terase odpočívat na sluníčku, nebo v příjemném stínu lip na dvoře.

Dvě mimořádné ženy se v Domově zasloužily o to, aby terasa byla od jara do podzimu ještě přívětivější. Ten, kdo na terasu plnou květin přijde v těchto měsících, si může připadat téměř jako v zahradách Semiramidinyň! Nejdříve se o tento zázrak postarala paní Jana Wolfová, uklízečka v Domově. Svou láskou ke květinám a neúnavnou prací se jí podařilo terasu proměnit v kvetoucí zahradu. Jana však z Domova odešla, a nebylo jasné, co s visutými zahradami michelskými bude dál.



Naštěstí se zrodila nová „květinová vila“, pečovatelka, sanitářka a studentka Markéta Vejsadová (na fotce nahoře). Skvěle zvládá své profesní úkoly a k tomu má jedinečný smysl pro všechno živé a krásné. Zahradu na terase také dokázala posunout na zcela novou úroveň. Zatímco Jana se o zahradu velmi pečlivě sama starala a často ji bránila jako lev, Markéta našla energii k tomu, aby do práce s rostlinami zapojila i klienty Domova. Výsledek této spolupráce je pak ještě radostnější a trvalejší.



Máme štěstí, že v Domově jsou takoví obětaví a nadšení lidé, kež by jich bylo stále víc! Nejsou zde pouze proto, aby pobrali plat, zabili čas nebo zkrátka byli někde zaměstnani. Nesobecky a neúnavně kolem sebe rozdávají radost, krásu a dobrou pohodu. Přejeme jim hodně sil a mnohokrát jim děkujeme.

Běla Nováčková, pečovatelka

CO JSOU NAŠE DOBROČINNÉ OBCHODY?

Před časem jsem zadala prodejnímu týmu dobročinných obchodů úkol. Dámy měly definovat, které rysy má podle jejich zkušeného oka dobrý dobročinný obchod. Dostala jsem zajímavé odpovědi o obchodech, ale dozvěděla jsem se také, jak naši zaměstnanci vidí náš Domov. Dovolím si podělit se s vámi o dva zajímavé názory.

Ivana Glasslová (na fotografii vpravo), vedoucí dobročinného obchodu na Prokopově náměstí, Praha 3:

„Domov Sue Ryder v Praze je ojedinělý dům postavený v poušti. Malý svou velikostí, velký svým záměrem. Vstupuji do něj poutníci na své nelehké cestě životem, aby načerpali sílu jít dál, i ti, kteří už cestovat nemohou a chtějí zůstat. Vitají je otevřené dveře, květy a keře lemující chodníky, teplé lidské dlaně, které se o ně budou starat a oči plné pochopení a porozumění. Sue Ryder je domov, který dává péči těm, kteří ji potřebují, ale je to i dům, který péči potřebuje od těch, kteří zatím cestují jen kolem.“



Dagmar Smrčková, vedoucí dobročinného obchodu Ke Karlovu, Praha 2:

„Český člověk rád pomáhá a „slyší“ na charitu, ale v malých částkách - není velkým dárcem. Domov Sue Ryder ale dokáže tento povahový rys naší společnosti zúročit. Je to jediný systém, který zachovává rovnováhu příjmu a výdaje energie. Nikdy dobře nefunguje jednostranná výhodnost a v tom je velká výhoda našich dobročinných obchodů. Obchod má dvě strany – zákazníky, kteří se v obchodech musí cítit dobře a musí zde nalézt to, co potřebují, a dárcy, kteří musí vědět, že významně přispěli dobré věci. Obě strany musí být spokojené, aby obchod vzkvétal.“

Co více dodat. Máme správné lidi na správných místech. Nemyslete!

Radka Kulhánková, vedoucí dobročinných obchodů

Třetí narozeniny projektu Korálek ke korálku

Milí čtenáři Zpravodaje Domova Sue Ryder, ráda bych se s Vámi podělila o hezký zážitek. 18. 5. jsme mohli oslavit již třetí narozeniny projektu Korálek ke korálku, který vede Darí Fejtková a podporuje Šárka Rooya. Všichni jsme se na to tohle moc těšili. Čekalo na nás nejen pohostění, focení a jiné příjemné požitky, ale hlavně jsme si jako správné ženské mohly popovídat, předat si mezi sebou zkušenosti o korálkování, drátování, plstění, smaltování, šití a bůh ví, o čem dalším. A co je zajímavé - pomáháme nejen v charitativní oblasti, ale také paradoxně i samy sobě. Každá máme své problémy, starosti a zájmy a tím, že je na srzech probereme, hned se každé z nás uleví, srdíčko pookřeje a domů se vrátíme plné nové energie, zážitků, zkušeností a hned se vlastně těšíme na další tvořivé, charitativní, zajímavé, baterky nabíjející setkání. Tak všechno nejlepší!

Jolana Růžičková, členka projektu Korálek ke korálku



MÓDNÍ SVĚT LADY SUE RYDER aneb Velký módní bazar pro dobrou věc

Domov Sue Ryder v Praze vás srdečně zve na supermódní charitativní bazar krásného oblečení a luxusních doplňků, který pomůže financovat péči o seniory! Bazar se koná 22. června od 9.00 do 21.00 hod v kavárně Mama Coffee, Vodičkova 6, Praha 1.

Ve kterém obchodě v dnešní době zažijete situaci, kdy zkoušíte krásné oblečení renomovaných značek, modely stojí pár korun a během svého hledání cítíte vůni dobré kávy a čokolády, kterou si můžete dát ihned po skončení vašeho úspěšného módního lovu? S námi absolvujete tento příjemný zážitek již 22. června 2010. V tento den můžete nakupovat krásné oblečení od význačných módních firem, předních návrhářů, ale také extravagantní modely z našich dobročinných obchodů. Uděláte radost sobě a zároveň přispějete na financování péče o klienty Domova Sue Ryder.

Těšíme se na vás v Mama Coffee a děkujeme za vaši přízeň!

Radka Kulhánková, vedoucí dobročinných obchodů



Partneři projektu:

Steilmann Praha, spol. s r.o., Lerros Fashion CZ, s.r.o., Persa, a.s., Marks and Spencer Czech Republic, a.s., Tonak, a.s., módní návrháři Tatiana Kovaříková, Česlav Jaroš, Helena Fejková, Ivana Follová, korálky Rooya, Drahomíra Fejtková a společností IBM Česká republika, spol. s r.o. a ČSOB, a.s. a další.

LETNÍ JARMARK

Přijďte si s koncem školního roku připomenout atmosféru staropražských poutí a jarmarků! Domov Sue Ryder Vás v sobotu 26. června srdečně zve na již tradiční Letní jarmark, i když letos v trochu jiném kabátě. Po celý den od 10.00 do 18.00 hod. budete mít možnost ve venkovních i vnitřních prostorách Michelského dvora nakoupit drobné zboží od maloobchodních trhovců nebo chráněných dílen a spřízněných neziskových organizací. Nebudou chybět ani lidová řemesla, do kterých se budete moci zapojit Vy i Vaše děti. Po celý den na Vás čeká rozmanitý kulturní program, inspirovaný jarmarečním duchem – pouliční a loutkové divadlo pro malé i velké, staropražská kutálka, ale i řetězkový kolotoč, cukrová vata, koláče, perníková srdce a mnoho dalších překvapení a dobrot.

Program:

10.30 Větrný král – loutkové divadlo

11.15 Nakrm tygra – přijďte si vyzkoušet, jak sportují naši klienti!

14.00 Pražský pouťový orchestr

15.30 Buchtý a loutky: Neposlušná kůzlátka – pohádka o zlobení

16.30 Nakrm tygra

Děti i dospělí si mohou vyrobit svou vlastní papírovou růži v rámci celodenní výtvarné dílny, kterou přichystá Denní centrum Domova Sue Ryder. Pro ty, kteří si chtějí vyzkoušet, jak se dá sportovat i na vozíčku či s jiným handicapem, je připravená soutěž Nakrm tygra. Nezůstávají poslední předprázdninový víkend doma, ale přijďte za námi, do Domova Sue Ryder!

Šárka Augustinová, Koordinátorka kulturního komunitního centra

JAK V DOMOVĚ TRÁVÍME VÍKENDY

Protože se nám letošní jaro (co se týče počasí) zrovna moc nepovedlo a sedět v zahradě, nebo jít na procházku se většinou nedalo, vymyslíme aktivity spíš pod střechem.

Sestřičce Daniele ale štěstí přálo. Vyšel jí snad jediný slunečný víkend za poslední týdny. Na zahradě natrhala spoustu pampelišek a skoro všichni si z nich upletli věnečky.



Další den už byla obloha znovu samý mrak, a tak jsme si pozvali na návštěvu králíka Oskara, aby naše klienty potěšil svým plyšovým kožíškem. Přestože není na tak velkou společnost zvyklý, choval se hned jako doma. Užíval si, že je středem pozornosti a všemi obdivován. Šel doslova z ruky do ruky a nemohl se nabažít hlazení a drbání.



Byl tak spokojený, že se mu snad ani nechtělo domů, protože mi cestou k autobusu vyskočil z přepravní tašky a hnal se zpátky. Za pomoci kolegyně Jarušky jsme ho chytily a nacpaly zpátky. Zbytek cesty už probíhal bez problémů. Oskarovi se v Domově moc líbilo a pryč přijde zas!

Radka Dvořáková, pečovatelka

PODĚKOVÁNÍ SPOLEČNOSTI ČKD GROUP

Jedním z velice významných podporovatelů Domova je ČKD Group. Druhým rokem pokračuje v podpoře Domova v té nejdůležitější oblasti – každodenní péči o klienty, v běžném provozu. Dar 400 tisíc korun pokryje týdenní mzdy pečujících v Domově. A proč si firma s logem, které známe a potkáváme téměř denně, firma ve které řada našich blízkých pracovala, vybrala Domov Sue Ryder?

„Skupina ČKD GROUP si velmi váží myšlenky a práce celého týmu Domova Sue Ryder poskytovat seniorům tolik potřebnou péči. Z tohoto důvodu je nám ctí finančně podporovat tyto aktivity,“ napsala paní Soňa Vladařová, místopředsdkyně představenstva a finanční ředitelka ČKD GROUP. Děkujeme!



(MLE)

POMOC OD SPOLEČNOSTI FLEISHMAN-HILLARD

Díky patří také společnosti Fleishman Hillard, která se zabývá PR a komunikací, konkrétně paní Dagmar Krausové. Ta se po přečtení minulého Zpravodaje rozhodla Domovu pomoci – mezi svými kolegy iniciovala sbírku oblečení, které prodáme v našich dobročinných obchodech. S kolegy se navíc složila na koupi dvou rychlovarných konvic, které jsme moc potřebovali. Paní Krausové srdečně děkujeme a doufáme, že její aktivita inspiruje i některé z Vás k podobným nápadům, jak Domovu pomoci!

(JH)

KDYŽ JOHNNY POTKAL MARY

Brzy ráno si Johnny a Mary oblékli montérky a jeli na pole sklízet mrkev. Mary se zase nestačila učešat. Johnnymu to nevadilo. Nasadil si klobouk hluboko do čela, do kapsy strčil kladívko, a vyrazili. „Johnny, ta slepice nám ale vyrostla, vid’? „Hm...“, odvětil Johnny. „Johnny, ta mrkev se letos ale povedla, vid’?“, zvolala vesele Mary, když vykopala obrovskou mrkev z pole a hodila ji do traktoru. „Hm...“, zamumlal Johnny pod černým knírem. Nedivte se. Je tomu už dvacet let, co Johnny potkal Mary...



Tak v tomto veselém duchu probíhal květnový brožovací sraz, na kterém vznikaly brože k tématu život na farmě. Sraz to byl komorní, zábavný, se skvělou hudbou Johnnyho Casha. Ke konci už setkání připomínalo spíše terapeutickou skupinu než tvořivou dílnu, ale i tato stránka našich brožovacích či korálkovacích srazů je nesmírně důležitá. Přijďte a uvidíte!

Brožovací program na červen 2010:

9. června 2010 se bude od 18.00 konat kurz s názvem Úvod do plstění. Cena kurzu je 160 Kč a v ceně kurzu je obsažena základní plstící sada. Na kurz je nutné se přihlásit e-mailem na adresu radka.kulhankova@sue-ryder.cz nebo na telefonním čísle 774 377 003.

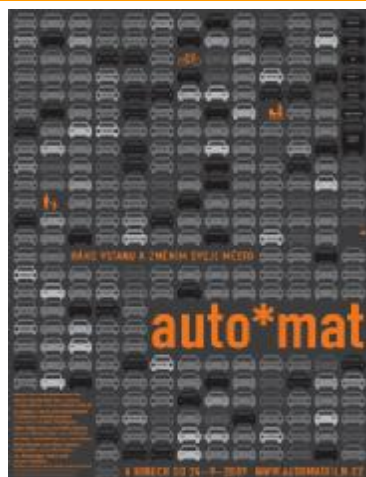
24. června 2010 se bude konat brožovací sraz k tématu Afrika. O prázdninách brožovací srazy nechystáme.

Radka Kulhánková, vedoucí dobročinných obchodů



FILMOVÉ PROJEKCE V DIVADELNÍM SÁLE

15. června budeme v divadelním sále Domova pokračovat v cyklu projekcí kvalitních českých dokumentárních filmů. Tentokrát nabízíme film Auto*Mat režiséra Martina Marečka o pokusu proměnit město kolem sebe... Vstupenky si můžete rezervovat na našich webových stránkách.



OSOBNÍ ASISTENCE SE PŘEDSTAVUJE: Daniela Elbrsová

Znala jste Domov Sue Ryder už předtím, než jste přišla do týmu osobní asistence?

Nějaké povědomí o Domově Sue Ryder jsem měla, bydlím nedaleko a věděla jsem, že zde žijí například váleční veteráni. Můj strýc s přítelkyní také do Domova často chodívali na obědy...

Jak jste se dostala k práci osobní asistentky?

Dlouhá léta jsem pracovala jako rehabilitační sestra. Po odchodu do důchodu jsem dlouho doma nevydržela – po zimě, strávené převážně v posteli, jsem cítila, že musím zase začít něco dělat! Při návštěvě Domova mě zaujal letáček osobní asistence, o níž jsem neměla tušení, a brzy jsem jí nastupovala k prvním z klientů.



Jak se podle Vás liší práce osobní asistentky od Vaší předchozí pozice?

Práce v osobní asistenci je podle mě méně fyzicky namáhavá, a také velmi pestrá – každý klient má jiné představy o službě a jiné požadavky.

Co pro Vás bylo v začátcích nejobtížnější?

Protože jsem začínala u klientky, která bydlí zde v Domově, v prvních dnech jsem se hlavně musela zorientovat v areálu Domova a zapamatovat si, kam vedou různé výtahy a schodiště, abych nebloudila! Pak bylo vždy náročné zjistit u nového klienta jeho zvyklosti, chod jeho domácnosti i přesné požadavky v různých situacích.

(JH)

LOUČÍME SE...

Venuše Formánková – nutriční terapeutka, stála při budování Domova Sue Ryder po celých dvanáct let až do letošního května. Propůjčila část svého srdce Domovu a jeho obyvatelům. Byla nezaměnitelným „rušivým“ elementem na svém pracovišti.

Její neutuchající humor a smích nám všem bude chybět. Nyní si užívá zaslouženého odpočinku na své zahrádce se svými domácími mazlíčky. Rádi bychom ji za vše poděkovali!



Zpravodaj vychází ve spolupráci se Sdružením Sue Ryder. Na vyžádání Vás rádi zařadíme do databáze k elektronické rozesílce. Zpravodaj najdete také na našich webových stránkách: www.sue-ryder.cz

Kontakt: josef.havlik@sue-ryder.cz, Tel: 244 029 146, 775 977 309, uzávěrka příštího čísla: 28. 6., vydání: 7. 7.