

ZPRAVODAJ DOMOVA SUE RYDER

Domov Sue Ryder
Praha

č. 9/2010

„Nikdy nezačínaj přestávat, nikdy nepřestávej začínat!“ To bylo motto jednoho starého skauta, který mi řekl, když se v osmdesáti letech učil připojit svůj notebook přes mobil k internetu. A tak mne napadá několik důležitých začátků, které zažívám právě teď:

- začátek školního roku, který je pro mne mnohem významnější než začátek roku kalendářního
- očekávaný slavnostní výkop na druhém ročníku fotbalového turnaje Sue Ryder Charity Cup
- nová možnost darovat Domovu on-line na www.sue-ryder.cz

Už jste zkusili darovat přímo platbou z karty? Zkuste začít. A až začnete, nepřestávejte! Každému odvážnému začátečníku moc děkuji.

Matěj Lejsal, ředitel

LOUČENÍ S LÉTEM



Začátek nového školního roku byl letos zároveň dnem tradičního „Loučení s létem“. V plánu bylo opět společné opékání buřtů na zahradě a zpěv lidových i trampských písní. Jelikož nás však letos léto opustilo ještě dříve, než jsme se s ním stihli náležitě rozloučit, museli jsme celý program přesunout do stíněnějších, zato však o poznání teplejších prostor Denního centra. Nepřízeň počasí našťastí nezkazila dobrou náladu a atmosféru celého odpoledne, o což se postaral především pan ředitel Matěj Lejsal se svou kytarou. Jedna písnička střídala druhou a zaznělo vše od „Niagary“ po „Ach synku, synku“ až do úplného ochraptění pana ředitele. Děkujeme moc všem, kteří se na tomto krásném odpolední podíleli, jmenovitě prodejně Albert za dar potravin, Petru Krbcovi a Radce Kulhánkové za opečení buřtů a panu řediteli za báječný hudební program.

Anna Gabrielová, Denní centrum



SRDCERYVNÝ PŘÍBĚH O BAŽANTOVI

I takto by se mohl jmenovat náš příběh s otevřeným koncem. Trochu mi připomíná pohádku O kohoutkovi a slepičce. ...leží tam v oboře, nožky má nahoře, bojím se, bojím, že umře... Tak nějak to začalo a nakonec to s kohoutkem dobře dopadlo. Pohádky mají mít šťastný konec. Ten náš příběh se ale odehrává v reálném čase a je teprve na začátku.

Začíná velmi podobně: „Leží u nás v komoře... na odděleních dole i nahoře a bojíme se, bojíme, že přestanou fungovat...“ Řeč je o myčkách podložních mís a „bažantů“, které používáme na mytí a dezinfekci toaletních nádob. Dohromady máme na odděleních tři tato speciální zařízení, která nám pomáhala dlouhé roky při každodenní péči o klienty. Dnes už jsou myčky za hranici předpokládané životnosti, ale našťastí ještě nevypověděly službu úplně. Zkuste si vybavit nějaká zařízení z Vaší domácnosti, která obstála za každodenního používání 12 let - pravděpodobně jich mnoho nebude.

Přestože jsou opakované opravy těchto myček velmi nákladné, prozatím nemůžeme pořídit nové. Pořizovací cena jednoho kusu se pohybuje okolo 207 tisíc korun. My potřebujeme postupně obnovit všechny tři myčky. V tom nejčernějším snu, který by mohl nastat při výpadku všech tří kusů si představuji, jak s kolegy odkládáme odložitelnou práci na pozdní večery, protože přes den je zapotřebí každé volné ruky k mytí použitých toaletních pomůcek.

Před námi teď stojí úkol, jak sehnat dostatečný obnos na nákup nových myček. Již 2 roky se snažíme sehnat příspěvek z různých grantových programů a od nadací. Bohužel, pro nadace je příspěvek na 1 takový přístroj příliš velkou částkou. Soukromí dárci zase nechtějí, aby bylo jejich jméno spojováno s „bažanty“ a jinými toaletními nádobami. A najdete člověka, který daruje takřka čtvrt milionu korun aniž by chtěl, aby se o jeho daru vědělo. Není to zkrátka tak lákavé téma jako mnohé jiné věci, ale i přesto je velice důležité nastalou situaci řešit.

Proto jsme se rozhodli věnovat výtěžek z veřejné sbírky Domova právě na nákup tří potřebných myček. Můžete se zapojit a pomoci nám. Máte nápad na chytlavý, zajímavý nebo vtipný slogan, který nám pomůže rozproudřit pohyb na účtu veřejné sbírky? Napište nám, jak trefně a neurážlivě veřejnost oslovit, aby lidé na sbírku přispěli. Autora nápadu, který vybereme a budeme moci použít, odměníme malým překvapením.

Michaela Tichá, fundraiser

NÁSTĚNKA POMOCI

V současné době sháníme především tyto věci:

MALÁ LEDNICE
na oddělení
rehabilitace

**DOTYKOVÁ
SVĚTÝLKA**



**KADEŘNICKÉ
UMYVADLO**

**CD S RELAXAČNÍ
HUDBOU**



**KLÍČE A
ŠROUBOVÁKY**
na údržbu
rehabilitačních
pomůcek



Tyto a mnoho dalších věcí, které by nám pomohly, najdete v našem seznamu na: www.sue-ryder.cz/nastenka-pomoci

Pokud pro nás můžete dar zajistit nebo zprostředkovat, kontaktujte, prosím, Michaelu Tichou, tel: 244 029 161, mobil: 773 587 019
e-mail: michaela.ticha@sue-ryder.cz

DĚKUJEME ZA VAŠI POMOC!

STRAVOVÁNÍ KLIENTŮ V DOMOVĚ

V souvislosti s nedávným skandálem ohledně stravování klientů v jednom domově pro seniory v Pardubicích bychom Vám rádi přiblížili, jak se o výživu našich klientů staráme my v Domově Sue Ryder. Již v dubnovém čísle Zpravodaje jsme Vás informovali, že v Domově začínáme se zaváděním tzv. nutričního standardu, což je soubor pravidel pro správné stravování a sledování výživy u klientů, v našem případě seniorů. Na rozdíl od standardů kvality péče je tento standard pro organizace poskytující sociální a zdravotní péči nepovinný, jeho naplňování ale vždy dokazuje vysokou úroveň dané služby.

Stravování seniorů je obecně velmi důležité téma, obzvlášť pokud jde o seniory nepohyblivé či s demencí. Ve stáří nastává spousta změn, které mohou mít na příjem vyvážené stravy fatální vliv (zhoršená hybnost, nechutenství, snížená potřeba příjmu tekutin, nejčastější onemocnění), proto jsou nároky na kvalitní a nutričně hodnotnou stravu v tomto věku obzvlášť vysoké. Více o této problematice si můžete přečíst např. na stránkách www.vyzivavnemoci.cz



Jelikož Domov disponuje vlastní kuchyní a pracuje zde nutriční terapeutka, můžeme výživu klientů ovlivňovat a sledovat velmi pečlivě. Nabízíme např. několik druhů diet - racionální, šetřící, diabetickou (pro klienty trpící cukrovkou), diabetickou šetřící a diety specifické, např. warfarinovou či individuální. V Domově je dokonce několik klientů, kteří nemohou sami přijímat potravu orálně, a proto je jim výživa podávána tzv. PEGem (perkutánní endoskopická gastrostomie, sonda zavedená přímo do žaludku). Dále je samozřejmě potřeba připomenout, že diabetikům musí být jídlo podáváno šestkrát denně, u některých klientů bojujeme s nechutenstvím či odmítáním tekutin a většinu klientů musíme při jídle asistovat.

Na to, co všechno musíme v Domově při přípravě jídel, dodržovat, jsme se zeptali vedoucí gastroprovozu Veleny Obstové: „Dbáme na vyváženou stravu a velikost porcí, pitný režim, výběr vhodných nutričně vyvážených potravin, technologické postupy a samozřejmě vycházíme vstříc klientům v jejich chutích a individuálních potřebách.“

Příště se důkladněji podíváme na práci nutriční terapeutky v Domově, představíme Vám dietní stravování pro docházející seniory a zavedeme Vás přímo do kuchyně za šéfkuchařem Josefem Polaneckým.

Eliška Froschová Stehlíková, koordinátorka PR

HLEDÁME DOBROVOLNÍKY DO PŘÍMÉ PÉČE

Dobrovolnictví v přímé péči se v Domově hezky rozvíjí. Aby tento trend pokračoval i nadále, hledáme v současné době dobrovolníky, kteří by se zapojili do specializovaných aktivit, mezi které patří:

- taneční terapie
- trénování paměti
- muzikoterapie
- výtvarné aktivity
- individuální spolupráce s klientem s demencí
- zajištění drobných nákupů pro klienty
- ... možnost realizace vlastních nápadů

Jaké jsou na dobrovolníky požadavky?

Pro zapojení do přímé péče požadujeme věk alespoň 18 let, dobrovolník by měl být trpělivý, empatický, komunikativní, samostatný a spolehlivý. Není nutné mít zkušenosti s péčí o seniory, důležité je ovšem velké nasazení a zájem učit se novým věcem.

Co dobrovolníkům nabízíme?

Organizaci dobrovolnictví je v Domově Sue Ryder věnována velká pozornost, a tak dobrovolníci mají zajištěné průběžné vedení a podporu ve své dobrovolnické aktivitě. Dobrovolníci mají sjednané pojištění pro případ úrazu a způsobené či utrpěné škody na majetku. Ti, kteří pomáhají během jednoho dne více než 4,5 hodiny, mají nárok na oběd za zvýhodněnou cenu. Pro dobrovolníky přímé péče připravujeme úvodní výcvik, další průběžné vzdělávání a skupinovou i individuální supervizi.

Chcete se stát dobrovolníkem Domova Sue Ryder?

Neváhejte kontaktovat koordinátorku dobrovolníků Renatu Kolářovou a domluvit si úvodní schůzku!

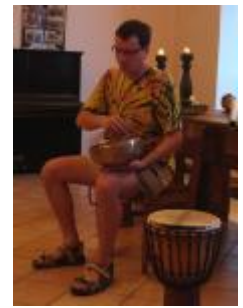
Tel: 244 029 157, mobil: 774 377 002

e-mail: renata.kolarova@sue-ryder.cz

MUZIKOTERAPIE PRO KLIENTY DOMOVA

Dobrovolnický program rozšířil svoji činnost o novou aktivitu. Jedná se o muzikoterapii, kterou připravuje a vede dobrovolník Tomáš Vacek. První muzikoterapeutické setkání proběhlo 22. 8. v kapli a zúčastnilo se jí 7 našich klientů. Muzikoterapie bude dále pokračovat každou druhou neděli od 15.00. A víte, co je to muzikoterapie? Jednoduše řečeno, muzikoterapie je léčení hudbou, avšak existuje celá řada muzikoterapeutických přístupů. Tomáš Vacek se věnuje tzv. holistické (celostní) muzikoterapii, která považuje lidské bytosti za součást „něčeho vyššího“ a navzájem propojeného, vychází z šamanských tradic a pracuje s etnickými nástroji z různých koutů světa. Hudba podporuje komunikaci, sounáležitost, spokojenost a zdraví. Muzikoterapie se využívá v práci s nejrůznějšími skupinami klientů, seniory nevyjímaje. „Princip využití muzikoterapie v práci se seniory je stejný jako s jinými bytostmi - respekt a vědomí, že svým způsobem jsme všichni na jedné lodi. Je báječné vnímat, jak to funguje... Pozitivní změny jsou nejdříve přítomny v okamžiku, pak se rozšiřují“, říká Tomáš Vacek.

Na závěr nezbyvá než popřát našim klientům i Tomášovi plno krásných a ozdravných hudebních zážitků!



PODZIM V DOBROČINNÝCH OBCHODECH

Končí prázdniny, děti se vrací do školy, padá listí, zvěř obrůstá zimní srstí a vše se začíná připravovat na přicházející zimu. Tohle období někdo prožívá s radostí, na jiného působí naopak smutně a depresivně. Pro dobročinné obchody je to čas v každém ohledu pozitivní. Lidé jsou zpátky doma a my je můžeme až do Vánoc bavit různými akcemi a zároveň podporovat posláni Domova Sue Ryder. Co jsme pro vás připravili tentokrát?

Tradiční bazar oblečení:

13.-15. září 2010, Divadelní sál v Domova (st – čt 10-17.30, pá 9.00 – 12.00)

Podzimní supermódní bazar v Mama Coffee:

Úterý 19. října 2010, kavárna Mama Coffee, Vodičkova 6, Praha 1 (8.00 – 21.00)

Velký literární bazar:

22. - 26. listopadu 2010, Divadelní sál v Domova (po - pá 10 – 17.30)

Art for Sue Ryder – umělecká charitativní událost na podporu našich seniorů:

1. – 8. prosince 2010, umělecká galerie Peron, U lužického semináře 93/1, Praha 1 a galerie Domova Sue Ryder

Informace o jednotlivých akcích se dozvíte v dalších vydáních Zpravodaje Domova Sue Ryder.

Radka Kulhánková, vedoucí dobročinných obchodů

SETKÁNÍ SPŘÁTELENÉ KONKURENCE

Konkurence je pojem, který obvykle vzbuzuje spíše negativní pocity. Setkání dobročinných obchodů působících v ČR, které se uskutečnilo 5. srpna 2010 v Domově Sue Ryder, však ukázalo, že tomu tak nemusí být vždy. Konkurence může být zajímavým zdrojem inspirace, může ukázat, čemu se v podnikání vyhnout, do čeho se naopak pustit. Zkušenosti s vedením z dobročinných obchodů Domova Sue Ryder jsme sdíleli s dalšími třemi dobročinnými obchody, které v České republice existují. Prvním z nich byl obchod BUŤI, který patří občanskému sdružení Český západ. Pomáhá financovat vzdělávání, zaměstnávání, volnočasové programy a další aktivity pro občany ze sociálně vyloučených lokalit v západních Čechách. Druhým účastníkem setkání byl dobročinný obchod nadace Veronica, jehož výtěžek slouží k financování lokálních, komunitních a ekologických projektů. Zajímavou inspirací byl také internetový dobročinný obchod www.vedlesebe.cz, který prodává výrobky chráněných dílen, které nabízejí pracovní uplatnění znevýhodněným skupinám osob.

Co bylo výsledkem setkání kromě onoho sdílení zkušeností? Shodný pocit, že se jako konkurenti vůbec necítíme. Dobročinných obchodů je zatím málo a pokud jich bude víc, bude to jen dobře. Lidé lépe porozumí, proč takové obchody existují a jak snadně je jejich prostřednictvím přispět na dobrou věc. Otázkou zůstává, zda můžeme v případě dobročinných obchodů vůbec hovořit o konkurenci, když smyslem jejich existence je pomoc druhým. A té není nikdy dost.

www.cesky-zapad.cz/buti, www.nadacniobchod.cz, www.vedlesebe.cz, www.dobre-veci.cz

Radka Kulhánková, vedoucí dobročinných obchodů



KLAVÍRNÍ KONCERT V KAPLI

V polovině srpna si naši klienti mohli vychutnat nevšední hudební zážitek. Znenadání mě kontaktoval Bohumír Stehlik, mladý nadějný klavírista, student HAMU a v současné době i Královské hudební akademie ve Stockholmu, že by velmi uvítal možnost uspořádat během srpna v Domově koncert – pomohlo by mu to totiž navázat spolupráci s agenturou Art Association Piano. Protože už byl srpen v plném běhu, nedal se již koncert zařadit do programu pro veřejnost, ale s chutí a vděčností jsme ho přijali jako odpolední koncert pro naše klienty. Snažíme se totiž, aby koncerty byly součástí odpoledního programu pro klienty alespoň jednou měsíčně.

Sympatický Bohumír se musel vypořádat s naším staříčkým pianinem, pro sólovou hru už zcela nevhodným, neboť zatím stále čeká na dárce, který by přispěl na jeho opravu. Odvážný mladý klavírista se i tak s touto situací vypořádal a před četným auditoriem zahrál náročnou skladbu J.S. Bacha, W.A. Mozarta a F. Chopina. Až jsme se místy obávali, že to náš klavír neunes... Vše ale dobře dopadlo: klienti byli Bohumírovou interpretací unesešeni a koncert je opravdu potěšil. Navíc měli možnost s klavíristou diskutovat i během následného občerstvení v podobě moučníků vytvořených klienty při dopoledním pečení. A za ono odpoledne byl rád i Bohumír – díky tomuto koncertu mu totiž výše zmiňovaná agentura kývla na spolupráci.

Sárka Augustinová, koordinátorka Kulturního komunitního centra

LETNÍ POSILY V DOMOVĚ

Jako každý rok, tak i letos si většina stálých zaměstnanců vybírá v létě zaslouženou dovolenou. Přece jen je v prázdninových měsících větší pravděpodobnost hezkého počasí a také kvůli dětem, které mají prázdniny, se Domov docela vylidňuje. V tu chvíli k nám na oddělení přicházejí na výpomoc brigádníci. Většinou jsou to studenti vyšších nebo vysokých škol, často budoucí lékaři či sestřičky. S některými už se známe, protože se k nám k naší velké radosti pravidelně vracejí. V prázdninovém oslabení jsou pro nás velkou oporou.



Jedním z nově přichozích byl student medicíny Jirka. Přišel si k nám vyzkoušet práci v přímé péči na vlastní kůži. Od první chvíle nám bylo jasné, že si svou profesi nemohl vybrat lépe. Svým výjimečným přístupem si okamžitě získal snad všechny klienty i ostatní kolegy z oddělení. Tím popřel dohady nás o něco starších o tom, že mladá generace je schopná vnímat seniory pouze jako někoho, kdo je jen na obtíž.

Při představě, že v každé ordinaci sedí lékař se stejným přístupem, je strach z nemoci rázem o hodně menší.

Radka Dvořáková a Jaruška Kadeřávková, pečovatelky

KILOMETRY PRO DOMOV

V minulém čísle Zpravodaje psal ředitel Domova Matěj Lejsal o svém záměru do konce roku ujet na kole 1000 km. Na každý kilometr by rád našel sponzora a získal tak pro Domov tolik potřebné finanční prostředky.



Z nápadu se brzy stala skutečnost, a to jednak díky odhodlání cyklisty, ale také díky laskavému zapůjčení unikátního jízdní kola Cabby firmou Gazelle. Kromě kvalitní konstrukce a použitých materiálů se kolo pyšní také praktickou kabinkou pro převoz jednoho nebo dvou menších spolucestovatelů. Se svým častým spolujezdcem, dvouletým synem Františkem, Matěj často projíždí blízkým i vzdálenějším okolím Prahy, objevuje nové končiny i vlastnosti zapůjčeného bicyklu a pomalu se dostává do skvělé formy.

Brzy po začátku těchto cest se také našli první sponzoři kilometrů a postupně začali velkoryse přispívat. Dlužno však říct, že Matěj má v ujetých kilometrech oproti sponzorům stále značný náskok. Přispějte na kilometry pro Domov i Vy?

Svůj sponzorský příspěvek můžete poslat rovnou na účet Domova: 51-1386970257/0100, VS: 555, zpráva pro příjemce "kilometry pro Domov." Přispět můžete i na našich webových stránkách – návod a další informace najdete na níže uvedené adrese. Váš příspěvek samozřejmě můžete předat také Matějovi osobně, ať už ho potkáte v kravatě v Domově, či v cyklistické helmě někde na okresních silnicích.

Každý „sponzor kilometrů“ se může do 15. 9. zúčastnit tipovací soutěže, ve které může vyhrát kvalitní jízdní kolo značky Gazelle.

Více informací o kilometrech pro Domov: www.sue-ryder.cz/kilometry

Josef Havlík, koordinátor PR

PODPORUJÍ NÁS...

Domov má nesmírné štěstí v tom, že se každý rok při složitém získávání a hledání prostředků na svůj každodenní provoz může opřít o řadu malých i velkých dárců. Některé společnosti nás podporují dlouhodobě a mnoha různými způsoby. Na stránkách Zpravodaje Vám budeme představovat některé z významných podporovatelů Domova.

Tentokrát přinášíme rozhovor s paní **Magdalenou Souček**, vedoucí partnerkou společnosti Ernst & Young v České republice.



Popište, prosím, jaká byla geneze vztahu vaší firmy (potažmo Vás osobně) k Domovu Sue Ryder? Jak jste se o Domově dozvěděli? Čím Vás přesvědčil právě Domov, že jste se jej rozhodli podpořit? Jaké formy podpory už jste Domovu nabídli?

Domov Sue Ryder byl jednou z organizací, které jsme zařadili do nabídky míst pomoci pro naše zaměstnance v rámci našeho prvního firemního dobrovolnického dne – Community Day. Doporučilo nám jej Fórum dárců a důvodem naší finální volby bylo, že se jedná o jednu z mála organizací, jež se cíleně, profesionálně a dobře stará o seniory. Naše spolupráce s Domovem Sue Ryder trvá již tři roky a naše pomoc je především materiální a konkrétní. Buď prostřednictvím našich dobrovolníků, kteří pomohou s tím, co je právě potřeba, nebo formou charitativní sbírky předmětů pro dobročinné obchody Sue Ryder, apod.

Jaká je obecně vaše filosofie společenské zodpovědnosti?

Snažíme se, aby naše jednání a aktivity měly pozitivní dopad nejen na klienty a jejich podnikání, ale i na naše lidi, komunitu, v níž žijeme, a životní prostředí, které nás obklopuje. V souladu s naší podnikatelskou strategií jsme definovali tři základní pilíře firemní odpovědnosti: Podnikání, Vzdělání a Životní prostředí. Do těchto tří oblastí tedy primárně směřujeme naše podpůrné aktivity.

Tým vaší firmy se zúčastní našeho benefičního fotbalového turnaje. Proč je Vám sympatická právě tato forma podpory?

Nejlepší forma pomoci je ta, která lidi zaujme a vtáhne do děje – a sport je pro to ideálním prostředkem.



Informace o společnosti:

Ernst & Young patří mezi nejvýznamnější celosvětové firmy poskytující odborné poradenské služby v oblasti auditu a daňového, transakčního a podnikového poradenství a řízení rizik. Naši odborníci, kterých máme po celém světě 144 tisíc, vyznávají stejné hodnoty a spojuje je důraz na kvalitu poskytovaných služeb. V České republice působíme od roku 1991, v našich pobočkách Praze, Ostravě, Pardubicích a Brně pracuje 500 lidí.

**Číslo bankovního účtu veřejné sbírky
na podporu Domova:**

20240247/0100

PŘEDSTAVUJEME KLIENTY OSOBNÍ ASISTENCE

Vážení čtenáři, ráda bych Vám představila mého klienta pana Zdeňka Kanzelsbergera, kterému je 88 let. V jeho bytě na Vinohradech mu pomáhám při každodenních činnostech, jako je oblékání, hygiena, příprava jídla, úklid a donáška oběda. Velkou pomoc potřebuje pan Kanzelsberger při chůzi, kterou zvládá jen s použitím chodítka. Stále se ale snaží dělat co nejvíce věcí sám.



Ve volných chvílích mi pan Kanzelsberger vypráví o svém mládí a svém životě. Paměť mu slouží výborně, do dnešního dne si pamatuje všechny stanice na hlavních vlakových tratích v České republice – včetně většiny odboček! Pracoval totiž jako vedoucí vlakové pošty. Za války byl totálně nasazen na poště v Německu, kde pomáhal všem, kteří to potřebovali. Po válce začal pracovat na Ústředním ředitelství spojů. Na základě falešného udání, že jeho bratr pracuje v rádiu Svobodná Evropa, byl ze služeb pošty propuštěn. Poté začal pracovat v národním podniku Kniha jako vedoucí knihkupectví. Když jeho syn, nyní majitel velké sítě knihkupectví, začal podnikat, pracoval pan Kanzelsberger u něj. Do důchodu odešel před osmi lety.

Velkým koníčkem pana Kanzelsbergera bylo sbírání kreslených vtipů Jiřího W. Nepraktky. Jeho vtipy má pečlivě nalepené a utříděné v albech, které vyplňují celou jednu skříň. Smysl pro humor neopustil pan Kanzelsberger ani dnes, kdy si dokáže udělat legraci i sám ze sebe.

Kristina Svatková, osobní asistentka

PODĚKOVÁNÍ ZA KAMPAŇ OBCHODŮ

V průběhu tohoto léta jste si na plochách městského mobiliáře po celé Praze mohli všimnout našich plakátů s výzvou k darování věcí do našich dobročinných obchodů. Kampaň měla velký úspěch, protože obchody byly během pár týdnů doslova zavaleny Vašimi dary! Tento příliv věcí do obchodů však neznamená, že bychom Vaši pomoc v tomto směru už dál nepotřebovali.

Velký dík patří firmě JC Decaux, která nám umožnila výlep na mnoha desítkách svých reklamních ploch zdarma, společnosti Eclipse Print, která nám zajistila tisk za velmi výhodných podmínek, a grafičce Barboře Fardové, která plakát zadarmo graficky navrhla. Děkujeme! (JH)



JCDecaux

eclipse.

Zpravodaj vychází ve spolupráci se Sdružením Sue Ryder. Na vyžádání Vás rádi zařadíme do databáze k elektronické rozesílce. Zpravodaj najdete také na našich webových stránkách: www.sue-ryder.cz

Kontakt: josef.havlik@sue-ryder.cz, tel.: 244 029 146, 775 977 309, uzávěrka příštího čísla: 27. 9., vydání: 4. 10.