

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

včera dospělo Slunce k nejsevernějšímu bodu východů a západů. Dnes se začíná vracet zpátky na jih. I v Sue Ryder věříme, že přichází doba návratu. Po 2 letech jsme znovu uspořádali letní hry pro naše klienty. V červenci se po 16 měsících otevrou provozy, které nám pomáhají financovat péči o seniory – dobročinný obchod a restaurace v areálu Sue Ryder (konkrétní termíny se brzy dozvíte na webu). Do té doby můžete po vzoru Keltů zapalovat ohně, s hořícími bylinami přivolávat dobrou úrodu a rozdmýchat plamen v projektech, které Vám v tomto vydání novin Sue Ryder představíme.

Krásné léto Vám přeje

Denisa Ratajová



Letní hry aneb Poznej Sue Ryder

Po dlouhých měsících jsme se konečně dočkali větší společenské akce v našem areálu. Tým

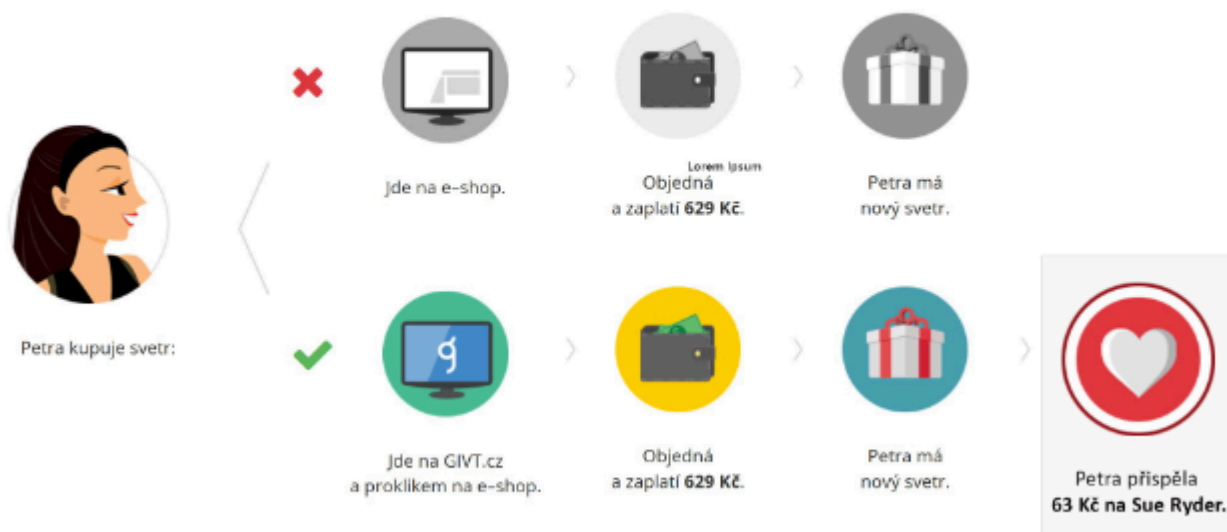
aktivizace zorganizoval sportovně zábavnou soutěž Poznej Sue Ryder. Nezapomněl zapojit ani ostatní kolegy z oddělení dobročinných obchodů, domova pro seniory a fundraisingu, kteří si pro klienty připravili netradiční úkoly. Názvy stanovišť jako Casino Sue Ryder – hazardní hry, Přebírání prádla, Stanov diagnózu, Poraz byrokrata, Dračí sluj, napovídají, kdo úkol připravoval. [Podívejte se](#), nevěřili byste, jak některým devadesátiletým dámám jde hod v kostky či skořápky.



Paradoxem covidové doby je, že se začalo víc mluvit o smrti

S tímto konstatováním přichází Věra Vodičková, koordinátorka paliativní péče v Sue Ryder, v rozhovoru pro Český rozhlas. [Poslechněte si její zajímavé názory i osobní zkušenosti](#), které posbírala v průběhu 9 let, kdy se tématem smrti intenzivně zabývá.

Proč nakupovat přes **GIVT.cz**?



GIVT.cz promění Vaše nákupy na e-shopech v pomoc pro klienty Sue Ryder

Nakupujete na Mall.cz, DrMax.cz nebo na Zoohit.cz? Platforma GIVT sdružuje tyto a další stovky e-shopů, které nás díky Vašemu nákupu podpoří. Jak to funguje? Půjďte na www.givt.cz. Zvolíte si podporu pro Sue Ryder, a dál nakupujete, jak jste zvyklí. Nákup Vás nebude stát ani korunu navíc, ale e-shop pošle určité % z Vaší objednávky do Sue Ryder.

Ze zkušenosti víme, že v nákupní horečce člověk na GIVT snadno zapomenete. Proto si zdarma nainstalujte tzv. „[givtího pomocníka](#)“ - jednoduché rozšíření prohlížeče, které nezpomalí Váš počítač, je bezpečné a chytré! Při návštěvě e-shopu Vás totiž vždy upozorní, že můžete pomáhat. Projekt GIVT.cz je další z cest, jak nám pomůžete zahojit finanční ránu, která vznikla 7měsíčním uzavřením dobročinných obchodů Sue Ryder.



Jen ta lípa na dvorku

Říká se, že kdysi se jedna klientka Sue Ryder chodila na terasu pravidelně dobíjet energií lípy, která stojí uprostřed Michelského dvora. Dožila se velmi vysokého věku. [To je jeden z příběhů](#), který o tomto starém stromu vypráví Matěj Nekonečný, vedoucí týmu pečovatelů oddělení C.



Už víte, jak bude vypadat Vaše PF 2022?

Co třeba motiv lidských rukou, které se spojí a vytvoří záchranný kruh pro seniory a jejich blízké, kteří se ztrácejí ve stáří? To je ústřední motiv limitované kolekce PF 2022 Sue Ryder, kterou pro Vás připravujeme společně s ilustrátorkou Lenkou Mišincovou. [Podívejte se a začněte přemýšlet o Vašem osobním nebo firemním PF 2022.](#) Do Vánoc zbývá už jen 185 dní! :)



Rozvoj a vzdělávání v pozdějším věku

Seniorský věk si mnozí z nás spojují s odpočinkem a relaxací. Zůstat aktivní i v pozdním věku má ale své výhody. Podle výzkumníků z lékařské fakulty Harvardovy univerzity mentální trénink, pravidelné cvičení i udržování smysluplných vztahů pomáhají snižovat jak rizika fyzických onemocnění, tak zabraňují zhoršování mentálních funkcí. [V našem článku najdete odkazy a užitečné tipy na kluby seniorů, svépomocné skupiny, Univerzity třetího věku atd.](#)

P.S.: Pomáhat seniorům a jejich blízkým můžeme díky podpoře dárců. Přidejte se k nám i Vy a pošlete pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darujte na www.darekprosueryder.cz nebo použijte tento QR kód ve Vašem internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.

