

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

někdy dostanete jedinečnou příležitost vyzkoušet si gerontooblek. Jindy zase narazíte na lidi, kteří s Vámi sdílí své silné životní příběhy. Ať to či ono, vše to v kontextu našich říjnových Novin souvisí s tématem stáří. Jsou to střípky, které když složíte, tak Vám vznikne pestrý obraz důstojného stárnutí. Budu moc ráda, když Vás některé z těchto témat zaujme. A kdybyste měli chuť, napište mi. Třeba s tipem na téma, o kterém byste se rádi dozvěděli více.

Denisa Ratajová



Vyzkoušeli jsme křehkost stáří na vlastní kůži

Naše kolegyně zamířily do ČSOB popovídat si se zaměstnanci banky o seniorském tématu. Přinesly s sebou i gerontooblek, který je speciálně vyvinut k tomu, aby simuloval stařecký pohyb se všemi omezeními. *"Vyzkoušeli jsme si společně jaké to je vyjít a sejít schody v gerontoobleku, přečíst text, mluvili jsme o tom, jak se senior cítí ve svém těle. Zaměstnanci odcházeli s tím, že už vlastně chápou, proč babička není schopna vstát z pohovky, proč jim chytrý telefon přiděluje starosti, místo aby pomáhal. A často také zaznělo, že jdou zavolat svému dědovi, protože na něj myslí, jak se asi cítí..."*

říká Denisa, vedoucí komunikace Sue Ryder.

Je to jedinečná zkušenost nejen pro ty, kteří seniorům pomáhají, ale i pro ty, kteří mají seniory mezi svými klienty.

Děkujeme za zapůjčení gerontoobleku Veronice Volgemutové z Asistenčního jednorožce.

82 % respondentů pečovalo doma bez profesionální pomoci.



Pečující se museli nejčastěji vzdát:

- Volný čas, dovolená, koníčky
- Soukromí, svoboda
- Práce
- Spánek
- Vztahy s užší rodinou (manžel, děti)



Směry změn vztahů v rodině:

- Stmelení rodinných vazeb
- Ochladnutí vztahů, vzájemné obviňování, hádky
- Vztahy se příliš nezměnily

Hledali jsme hrdiny, kteří nejsou vidět. A našli jsme je!

U příležitosti Mezinárodního dne seniorů 2022 jsme pustili do světa dotazník. Chtěli jsme najít statečné lidi, kteří pečovali nebo stále pečují o blízkého člověka v seniorském věku a budou mít odvahu odpovědět na otázky, které jsou ve společnosti tak trochu tabu. Překvapilo nás obrovské množství pečujících, kteří se zapojili. **Už teď máme téměř 2 400 vyplněných dotazníků!** Lidé se s námi dělí o cenné zkušenosti – krásné a dojemné, občas však velmi tvrdé a bolestné. [Už teď z nich vyplývá pár důležitých skutečností.](#)



Mezinárodní den seniorů se slaví již 32 let

Na první den v měsíci říjnu připadá každoročně Mezinárodní den seniorů, který se slaví od roku 1991. V Sue Ryder jsme ho oslavili díky krásným květinám, které nám daroval sociální podnik Aranžérie. Děkujeme! [Podívejte se](#).



S hudebními velikány pro Sue Ryder

„Paliativní péče mi do rodiny vstoupila celkem 3x. Není to kamarádka, kterou si pozvete domů rádi, ale dovolí Vám nemocného člověka, který je Vám tak blízký, důstojně doprovodit a zajistit, že svůj zbývajcí čas prožije tam, kde je doma, s těmi, které miluje.“

To říká naše kolegyně Michaela Střelcová, která se rozhodla spolu s Janou Hamouzovou a Irenou Svejkovskou uspořádat koncert v Chodovské tvrzi na podporu paliativní péče v Sue Ryder. Koncert a dárcovská výzva "S hudebními velikány pro Sue Ryder" přinesla krásných **54 300 Kč**.

Děkujeme! [Nahlédněte do fotogalerie, jak koncert probíhal.](#)

Díky paliativní péči mohou také klienti Sue Ryder, ti nejstarší a nejkřehčí senioři, prožívat finále života tak, jak si přejí.

Míšu, Janu, Irenu a tento krásný a dojemný příběh dárcovské výzvy [můžete následovat a uspořádat třeba svoji vlastní.](#)



Ohlédnutí za poradenskými dny

Na přelomu září a října se konaly ve třech městech - Senior Pointu ve Zlíně, v Městské knihovně v Písku a v Krajské vědecké knihovně v Liberci poradenské dny a přednášky pro seniory a pečující. Akci připravili kolegové z portálu www.neztratitsevestari.cz. Návštěvníci se mohli zdarma poradit s odborníky z oblasti práva, financí, rehabilitačního poradenství, psychologie nebo sociální sféry. V rámci individuálního poradenství se nejčastěji objevovala témata jako dědické právo a závět, vztahy v rodině, jak zacházet s mobilním bankovníctvím, bezpečnost na internetu, příspěvky na bydlení a výchovné k důchodu, podpora soběstačnosti - pomůcky, rady a tipy jak si ulevit při práci, jak cvičit ad. Všechny poradenské dny byly velmi úspěšné, dorazilo hodně zájemců a opět se ukázalo, jak je osobní kontakt k nezaplacení...

Důstojné stáří díky Vám

Pomáhat seniorům a jejich blízkým můžeme díky podpoře našich individuálních, institucionálních a firemních dárců. Jsme vděční za Vás za všechny!

*Obrovský dík patří společnosti **ČEPS** za finanční podporu paliativní péče, díky které dokážeme klientům zajistit důstojnou péči i na konci života. Vážíme si finančního daru od **Nadace bpd partners** na nákup zdravotnického materiálu a od **KPMG Česká republika** na podporu dobrovolnického programu.*

*Děkujeme společnosti **Nokian Tyres** za darovaný nábytek, který potěšil ne jednoho zákazníka dobročinných obchodů.*

Přidejte se k nám i Vy a pošlete pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem **%variable%**, darujte na **Dárek pro Sue Ryder** nebo použijte tento QR kód ve Vašem internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.