

Pokud se vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

když se chtějí týmy tmelit, většinou lezou po skalách nebo padají pozadu do náruče kolegů. Zdravotní tým Sue Ryder v čele s Veronikou Hovorkovou to pojal úplně jinak. V listopadu chystá teambuilding s pracovním názvem "Cukrouš". Místo lezení po stromech budou měřit hladinu cukru v krvi každému, kdo přijde. Pokud obstojí s příkladným glykemickým skóre, dostane doporučení k návštěvě stánku U Sladké Sue, který bude v prosinci se svými dorty hvězdou Slavnostního rozsvícení stromu v Michelském dvoře. Zkrátka, když se dny krátí a světla ubývá, pomáhá zahřát teplo společně stráveného času. Tady je pár příležitostí, jak se potkat.

Celý tým Sue Ryder



Světový den diabetu v Sue Ryder

Přijďte si zdarma změřit cukr i krevní tlak – a zjistěte, jak na tom jste.

V pátek 14. listopadu od 14 do 18 hodin bude v galerii Sue Ryder připraven náš

zdravotní tým.

Můžete si nechat změřit glykémii i krevní tlak, a zároveň se poradit, jak pečovat o své zdraví a předcházet cukrovce.

Věděli jste, že každý třetí Čech nad 65 let má cukrovku? A že do roku 2035 může diabetem trpět každý desátý z nás? Diabetes 2. typu často vzniká kvůli nezdravému životnímu stylu – a dlouho nebolí.

Dobrá zpráva ale je, že mu lze účinně předcházet.

Tak přijďte – postará se o vás zkušený tým zdravotníků ze Sue Ryder.



Klienti i pečující tým se brzy dočkají nové signální

Díky Vám, milí dárci, můžeme říci, že se sen o novém signalizačním systému právě teď stává skutečností. „Práce na výměně signalizačního systému v Sue Ryder jsme zahájili v srpnu 2025. V září byla dokončena příprava všech potřebných elektrorozvodů a nyní probíhá plánování termínu instalace hardwarových komponent a přechodu na nový systém. Instalace bude probíhat přibližně 14 dní, přičemž po dobu implementace budou paralelně v provozu starý i nový signalizační systém, aby byl zajištěn nepřerušovaný chod péče. Kompletní přechod na nový systém bude dokončen do konce roku 2025,“ potvrzuje Petr Havelík, manažer správy Sue Ryder. Děkujeme z celého srdce.



Benjamín, Flynn a Dobby: kocouří kolegové, co umí rozzářit den

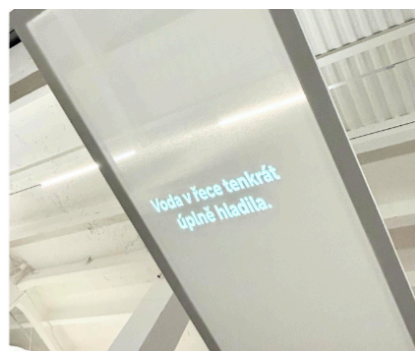
Když se otevrou dveře domova pro seniory Sue Ryder a dovnitř vstoupí kocour, místnost jako by se rozzářila. Smích, pohlazení, dávné vzpomínky... Tak se rodí chlupatá radost, odborně zvaná felinoterapie. Do Sue Ryder v současnosti pravidelně docházejí dva sibiřští krasavci Benjamín a Flynn, kocouří terapeuti naší kolegyně Radky Kulhánkové. A protože dobrých tlapek není nikdy dost, v létě k nim přibyla nová posila jménem Dobby. Je plemene Ragdoll – tedy heboučký, krásný a údajně klidný kocour. Právě teď s ním ale mlátí puberta, takže jeden den přede jako andílek, druhý den visí z lustru a v očích mu hoří ďáblíci. Patří Lence Kepkové, koordinátorce aktivizace Sue Ryder, která teď statečně koordinuje nejen seniory, ale i kocouří hormony. [Podívejte se.](#)



Tělesná schránka stárne, ale duch zůstává mladý

Přečtěte si [inspirativní rozhovor](#) s Veronikou Hovorkovou, vedoucí zdravotní péče domova pro seniory Sue Ryder, který vyšel v časopise Receptář.

V rozhovoru se zamýšlí nad tím, že stáří není konečná stanice, ale další etapa života. Tu lze prožít naplno – s radostí, humorem a důstojností. „Senioři k nám nejdou umřít ani dožít. Jdou k nám prožít zbytek života – a to úplně mění pohled na věc,“ říká Veronika. Podle ní se z české společnosti postupně vytrácí respekt vůči starším lidem, přesto dnešní senioři zůstávají aktivní – chtějí se hýbat, zajímají se o dění kolem sebe a navazují nová přátelství.



Přijďte zažít, jak křehká je blízkost a jak důležitá je péče

Organizace MILA zve na **první českou interaktivní výstavu o péči Institut blízkosti**, která otevírá prostor k zamyšlení nad tím, co znamená starat se – o druhé i o sebe.

Kdy: 24. 10.–17. 11. 2025

Po–Pá 14:00–19:00 | So–Ne 11:00–19:00

Kde: The Chemistry Gallery, Holešovická tržnice, Praha 7

Na místě vás čeká:

- šest postelí a šest uměleckých instalací scénografa Marka Cpina,
- poradna zdarma s odborníky a terapeuty – **i my ze Sue Ryder tam budeme, a to v pondělí 10. 11. od 14:00 do 19:00,**
- bohatý doprovodný program – rozhovory, čtení, koncerty a odborné přednášky.

Byli jsme tam – a je to hluboký, citlivý a silný zážitek.

Přijďte si ho prožít i vy. Výstava i jednotlivé příběhy z péče vás vtáhnou a na chvíli zastaví.

Zapište si do kalendáře:

Slavnostní rozsvícení stromu v Michelském dvoře!

Letos se sejdeme v Sue Ryder **v sobotu 6. prosince** – prosíme, **zapište si datum do kalendáře.**

Podrobnosti a pozvánku pošleme, až se termín přiblíží.

Těšíme se na společné setkání!



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.