

Noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

dnes bych Vás ráda upozornila na rozhovor s mou kolegyní psycholožkou Lucií Simonovou. Je důležitou součástí týmu, který v domově pro seniory máme. V zařízeních pro seniory není zcela běžné mít zastoupení této profese. Dennodenně se přesvědčujeme o tom, jak podstatná může být role psychologa pro dobré prožití závěru života. Ráda bych to doložila slovy Lucie: *„Možná ještě pár slov k tomu životu. Naši klienti k nám přicházejí s představou, že tady budou snad dobře žít a bude jim umožněno důstojně zemřít. Žijí skrz životy svých blízkých, dětí, přátel, vnoučat, pravnoučat... S velkým překvapením mi ale po nějaké době říkají, že tu navázali nové přátelské vztahy, se kterými již vůbec nepočítali. Asi jsem právě popsala, v čem vnímám důležitost Sue Ryder – umožňuje lidem aktivně a dobře žít dle jejich individuálních potřeb a když nastane jejich čas, umožní jim důstojně a v klidu zemřít.“*

Děkuji za její slova, která vystihují to, o co všichni v Sue Ryder usilujeme – o důstojné stáří.

Přeji Vám příjemné čtení našich březnových Novin.

Denisa Ratajová



O životě, smrti i lásce s Lucií Simonovou, psycholožkou v domově pro seniory Sue Ryder

Možná líp porozumíte chování svých rodičů nebo prarodičů. Nahlédnete do psychiky starého člověka, který musí navždy opustit svůj domov. A dojde i na lásku. [Přečtěte si velký rozhovor s psycholožkou Lucií Simonovou](#), která od roku 2017 pomáhá seniorům a jejich blízkým v Sue Ryder.



Terapeutický tanec roztančil dámy i pány v Sue Ryder

Voziček, 90 let, mlhavý zrak, slábnoucí sluch... – to všechno v té chvíli zmizelo. Klienti Sue Ryder totiž poprvé zažili terapeutický tanec skvělé Lucky Zelené z projektu Prožívej pohyb. Nevěřili byste, kolik života, energie a radosti se ještě skrývá v těch starých křehkých lidech. Tanec, hudba a Lucka to dokonale odhalily! Bylo to veselé, ale také nesmírně dojemné. [Podívejte se.](#)



Daňové přiznání pomáhá

Za 15 minut máte hotové přiznání i dobrý skutek



Termín odevzdání Daňového přiznání se blíží

Naštěstí máme elegantní, spolehlivé a zároveň filantropické řešení, které vytrhne trn z paty všem, kterým tato neoblíbená jarní povinnost začíná rušit klidný spánek. [Tady je!](#)



Na péči doma jsou pečující často sami. Proč tomu tak je?

Podle aktuálních odhadů pečuje v České republice o své blízké zhruba jeden milion lidí. Ve chvíli, kdy se člověk rozhodne stát neformálním pečujícím, nemá často představu o tom, co vše bude péče o blízkého zahrnovat, jak bude náročná časově, kdo mu může pomoci, ani jaký dopad na celou rodinu může péče o seniora mít. Přečtěte si [shrnutí průzkumu poradenské platformy Neztratit se ve stáří](#) mezi neformálními pečujícími.



S písničkou po pokojích...

Tak tuhle rozkošnou aktivitu "S písničkou po pokojích" [dělá pravidelně pro klienty Sue Ryder dobrovolnice Daniela Siudova](#), žena našeho pravidelného dárce. Každé pondělí si Daniela v doprovodu aktivizační pracovnice Lenky či Elišky připraví pár známých lidových písniček, které si spolu se seniory zazpívají přímo na pokoji. Daniela je také velkým tahounem v organizaci výletů pro klienty. Dobrovolníci stáli již u zrodu naší organizace v roce 1994 a od té doby jsou nedílnou součástí týmu Sue Ryder. Každoročně jich s námi, bez nároku na finanční odměnu, spolupracuje více než 100, z toho kolem 80 lidí pravidelně a dlouhodobě. Potkáte je úplně všude – ve společnosti našich klientů, v dobročinných obchodech, v kancelářích, u canisterapie, virtuálně u práce z domova nebo na našich akcích. Patří jim všem velké poděkování.



Sledujte dobročinné obchody na IG a nic Vám neunikne

„Být na sockách“ vypadá jako zábava, ale v dnešní době je to zkrátka nutnost. V Sue Ryder jsme pokořili 4 sociální sítě - **Facebook (@DomovSueRyder)**, **Instagram (@sueryderpraha)**, **LinkedIn (@Sue Ryder)** a **YouTube**. Jako nezbytné se ukázalo komunikovat s fanoušky, veřejností i zákazníky také prostřednictvím Instagramu (IG) **všech 8 dobročinných obchodů Sue Ryder**, které pomáhají generovat finance pro péči o seniory.

A jaké jsou souřadnice těchto profilů? Obecný najdete pod @obchody_sue_ryder, jednotlivé obchody pak: @sueryderkodan, @sueryderstepka, @sueryderhermanka, @sueryderkoulova, @suerydermichle, @sueryderitalka, @sueryderkarlov, @sueryderpreslovka.

Najdete tam žhavé novinky, zajímavosti a tipy na dobré nákupy. Děkujeme za sledování, sdílení a šíření do vlastních sítí!

Důstojné stáří díky Vám

Pomáhat seniorům a jejich blízkým můžeme díky podpoře našich individuálních, institucionálních a firemních dárců. Jsme vděční za Vás za všechny!

*Velice děkujeme společnosti **Nokian Tyres** za finanční dar.*

*Jsme vděční **České federaci potravinových bank** za poskytnuté čisticí prostředky.*

*Děkujeme zaměstnancům společnosti **Clifford Chance** za sbírku krásných věcí do našich dobročinných obchodů.*

Přidejte se k nám i Vy a pošlete pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním

symbolem **%variable%**, darujte na [Dárek pro Sue Ryder](#) nebo použijte tento QR kód ve svém internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.