

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

každý měsíc od nás dostáváte výběr toho nejdůležitějšího, co se u nás v Sue Ryder děje. Pochtivě pro Vás vybíráme témata, která vnímáme jako důležitá a také přinášíme střípky z toho, co právě prožíváme.

Proto si i tentokrát virtuálně "prolistujte" naše Noviny, budeme za to moc rádi. A pokud si je budete číst v posteli, tak jistě oceníte, jak pohodlná umí být. I my to víme, a proto pořádáme sbírku pro naše seniory - aby měli ty nejlepší možné postele, ve kterých jim bude dobře.

Přeji Vám příjemné počtení a posílám srdečný pozdrav ze Sue Ryder

Denisa Ratajová



Výlet na Vyšehrad a Slavín

"Tak jak se Vám líbil výlet na Vyšehrad a Slavín? No tedy, byl na 100%!" odpověděla rozesmátá paní Zdeňka, klientka Sue Ryder, dobrovolnici Daniele, která zorganizovala náš první letošní výlet. Chvillemi to vypadalo, že snad domluvila i slunečné počasí nebo odbíjení zvonů přesně v čase, kdy

všichni vstupovali na Slavín. Perličkou výletu byly moravské písně v podání paní Olgy ve vyšehradské kavárně a přítulný psík, který se moc zamlouval panu Josefovi. [Podívejte se.](#)

Moc děkujeme všem dobrovolníkům za doprovody i organizaci!



Lůžka z doby kamenné měníme díky Vám za nová

Už v 19. století najdete zprávy o polohovatelných lůžkách s postranicemi. V roce 1945 se objevilo první elektricky polohovatelné lůžko, které mělo dokonce integrovanou toaletu!

Elektrické postele v Sue Ryder jsou trochu mladší, ale některým už táhne na 24 let a to je na postel požehnaný věk. Proto právě teď probíhá mimořádná sbírka na nová lůžka a Vy jste naprosto fantastičtí. Dar poslalo už 106 z Vás a přidávají se také firmy. Díky Vám je cíl na dosah, ale ještě kousek zbývá. Takže jestli ve sbírce stále chybí Váš příspěvek, máte posledních 9 dní na zahřátí dárcovského teploměru na [Dárek pro Sue Ryder](#).

Moc Vám děkujeme za Vaši pomoc. ❤️



Oslava narozenin, běh? I tak se dá pojmout dárcovská výzva

- Uběhnout 100 km po 18 vrcholcích Lužických hor - "Women Run" - jako Jana Maluchová, Kateřina Kadlečková, Katka Smíšková a Lenka Berrouche
- Na měsíc si odříct to, co zbožňujete nejvíc - třeba dortíky, jako Hanka Sedláková.
- Oslavit 40. narozeniny virtuálním panákem s kamarády - jako Tomáš Třeštík.
- Objet na traktoru hranice celé ČR - jako dárcce, který chce zatím zůstat v utajení.

Víte, co má tenhle seznam společného? Že všechny tyhle krásné nebo bláznivé věci můžete pojmout jako dárcovskou výzvu. Třeba na podporu klientů Sue Ryder - těch nejkřehčích seniorů, jaké si dokážete představit. A my Vám slibujeme, že Vám budeme fandit, asistovat a společně Vaši filantropickou krasojízdu slavit.

[Návod, jak na ni, najdete zde](#). Děkujeme a moc se těšíme na Vaše nápady!



Růže Sue Ryder

V červnových dnech, pokud se projdete zadní zahradou Sue Ryder, zde uvidíte kvést zvláštní růži. Tato růže meruňkové barvy se žlutým středem nese název Rosa Sue Ryder. Jméno dostala v Anglii po ženě, která stála u zrodu stejnojmenné organizace, baronce Sue Ryder. Najdete ji v zahradě u altánku, obklopenou levandulí.

Před lety nám ji z Anglie přivezla tehdejší dobrovolnice dobročinných obchodů, později i naše klientka, Ivy Kovandová.

Krásně voní, Ivy, děkujeme a vzpomínáme! ❤️



Postel a starý člověk

"Pro spoustu lidí je postel místo odpočinku, pohodlí, úlevy od bolesti nebo relaxace. Pro starého nemocného člověka je ale význam postele jiný. Někteří senioři ji vnímají jako místo pro noční spánek a nic víc. Ležet v posteli i přes den, je pro ně známka nemoci nebo umírání. Pak jsou ale senioři, kteří vidí svoji postel jako jedinou jistotu a chtějí v ní trávit většinu času." [Přečtěte si rozhovor s Katkou Holmanovou, která je na postelové téma odborník.](#)



Online poradna: Mezigenerační soužití (se zaměřením na téma násilí na seniorech)

V pondělí 20. června od 11.00 hodin Vás zveme na [další online poradnu](#) na facebookovém profilu [Neztratit se ve stáří](#). Tentokrát se s kolegyní právníčkou a psycholožkou Mgr. et Mgr. Terezou Brunerovou budeme soustředit na téma Mezigenerační soužití se zaměřením na téma násilí na seniorech.

Věnovat se bude otázkám jako například:

- Jaké jsou nejčastější překážky při soužití více generací?
- Jak nastavit vhodné hranice?
- Jak poznáme prvky násilí (týrání, zneužívání, zanedbávání, diskriminace či nebezpečné chování)?
- Co si pod jednotlivými pojmy představit?
- Kde hledat pomoc?

Důstojné stáří díky Vám

Pomáhat seniorům a jejich blízkým můžeme díky podpoře našich individuálních, institucionálních a firemních dárců. Jsme vděční za Vás za všechny!

Veliké díky patří Nadaci J.V.J. 2017 za významnou finanční podporu péče o duchovní potřeby klientů domova a Československé obchodní bance za prostředky na obnovu podlah, po kterých denně jezdí na vozíčku naši

senioři, po kterých sestřičky rozvážejí léky a pečovatelé doručují obědy všem na pokoje a do jídelen. Velice děkujeme společnosti **Nokian Tyres**, která nás obdarovala důležitým a praktickým hmotným darem. Novými pneumatikami se pyšní naše červená dodávka, která neúnavně jezdí a mimo jiné zásobuje naše dobročinné obchody zbožím. Zbožím, které nám darují jak jednotlivci, tak firmy. Například firma **Lerros Fashion** nám již po 37. věnovala velké množství oblečení. Děkujeme.

Přidejte se k nám i Vy a pošlete pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem **%variable%**, darujte na [Dárek pro Sue Ryder](#) nebo použijte tento QR kód ve Vašem internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.