

Noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

i v roce 2023 jsme tu pro Vás a připravujeme články a informace, které Vám pomohou zorientovat se ve chvílích, kdy stáří začíná přinášet starosti. Přinášíme například rozhovor s herečkou Bárou Kodetovou. A proč zrovna s ní? I ona totiž patří mezi ty, kteří pečovali o svého blízkého seniora. Proto se s námi podělila o své zkušenosti s péčí o tatínka, herce Jiřího Kodeta.

A pokud jste i Vy neformálními pečujícími, může pro Vás být velmi přínosný článek rehabilitační specialistiky týkající se péče v domácím prostředí a jak si ji co nejlépe uzpůsobit.

Určitě víte, že už od vzniku Sue Ryder provozujeme také dobročinné obchody, které pomáhají financovat péči o seniory. Chci se s Vámi podělit o velkou radost - v prosinci jsme otevřeli už osmý obchod, a to na Praze 5. Zastavte se u nás, nakupte si a podpořte dobrou věc.

Přeji Vám příjemné čtení a klidné dny,

Denisa Ratajová



Začátek i konec roku očima fotografa

Od prvních složitých okamžiků, kdy stačí rada, až po chvíle, kdy starý člověk potřebuje pomoc 24 hodin denně. Proto jsme tady. Ale i v závěru života se může dít mnoho. Stále může přicházet radost, smích, porozumění a dokonce i andělé, Mikuláš, Ježíšek či Tři králové (v našem případě královny :). Nahlédněte do domova pro seniory a [podívejte se na fotografie](#) z předvánočních i novoročních akcí. A jedna perla od paní Vlasty, naší klientky, během mikulášské nadílky: „*Peklo by se mělo rozhodně zachovat, lidi ho potřebují!*“



Vánoční sbírka 2022 spojila zpřetrhané nitky pomoci

Že je stáří křehké jako nedávno pečlivě uložené vánoční ozdoby, o tom ví své klienti Sue Ryder i pečující tým. Naštěstí jste tu Vy, naši laskaví a velkorysí dárci! Vy jste s úctou k moudrosti a zkušenostem, které stáří přináší, pomohli těm úplně nejkřehčím seniorům. Jaká je bilance Vašich dobrých skutků? [Podívejte se!](#)



Otevřeli jsme osmý dobročinných obchod!

Tak jsme se dočkali! 8. dobročinný obchod Sue Ryder neboli Preslovka na Smíchově (Preslova 5) byla v prosinci [pokřtěna a slavnostně otevřena](#)! Osobně nás přišli podpořit jak starostka Prahy 5 Monika Shaw Salajová, tak i zpěvák Matěj Ruppert. Přijďte se podívat a podpořit rozjezd Preslovky, která plní svoji misi: „Jeden daruje, druhý kupuje, všichni pomáhají“. Radost uděláte hned dvakrát - někomu blízkému i křehkým seniorům v Sue Ryder. A pokud to máte daleko na Smíchov, [najděte si obchod blíže Vaší lokalitě](#).



Rozhovor s paní Bárou Kodetovou: Naděje pro všechny, kteří pečují

„Hledáme hrdiny, kteří nejsou vidět!“ Tak se jmenoval průzkum Sue Ryder, kde jsme se ptali na životní zkušenosti lidí, kteří pečovali nebo stále pečují o své rodiče či prarodiče. Odstartoval 1. října 2022 a okamžitě začaly přicházet odpovědi z celé ČR. Byly jich stovky! A mezi nimi se jednoho dne objevilo překvapení. Bylo to jméno Barbory Šporclové Kodetové, české herečky a zpěvačky, která pochází z více než 200 let starého uměleckého rodu. Mezi její předky patří herci Vendelín Budil, Jiří Steimar či sochař Jan Kodet. Jejím otcem byl herec Jiří Kodet a právě on byl důvod, proč se paní Bára do průzkumu zapojila a navíc nám věnovala krásný rozhovor. Patří všem pečujícím - neviditelným hrdinům, kteří dělají pro své blízké veliké věci. [Přečtěte si.](#)



Co doporučuje rehabilitační poradce pro péči v domácím prostředí?

„Z vlastní zkušenosti vím, že když do toho pečování člověk „spadne“ naráz, překvapí jej to tolik, že se všeho chytá jako tonoucí stébla – pak jakákoliv drobná rada či povzbuzení velmi pomáhá,“ říká naše kolegyně a rehabilitační poradkyně Mgr. Andrea Valošeková, která přináší pár drobných, ale zásadních [doporučení pro péči v domácím prostředí](#).

Důstojné stáří díky Vám

Pomáhat seniorům a jejich blízkým můžeme díky podpoře našich individuálních, institucionálních a firemních dárců. Jsme vděční za Vás za všechny!

Velice si vážíme finanční podpory společnosti **Qminers** a děkujeme jí za partnerství, které pro nás znamená mnoho.

Jsme moc vděční firmám **KAESER KOMPRESSOREN**, **ProInterier**, **Rödl & Partner**, **ISS Europe** a **Advokátní kancelář Šárka Kincelová** za to, že podpořili poradenský web neztratitsevestari.cz a objednali si u nás PF.

Děkujeme zaměstnancům společností **Volkswagen Financial Services** a **T-Mobile** za krásné vánoční dárky pro klienty domova a za sbírku věcí do dobročinných obchůdků. Stejně tak **Botanicus** a **Green-Swan Pharmaceuticals**, kteří se postarali o dárky pro zaměstnance. V neposlední řadě sociálnímu podniku **Aranžérie**, který celý rok dodával krásné kytice klientům k narozeninám.

Děkujeme za oblečení do dobročinných obchodů společností **Lamido** a **LERROS Fashion**.

Přidejte se k nám i Vy a pošlete pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem **%variable%**, darujte na **Dárek pro Sue Ryder** nebo použijte tento QR kód ve Vašem internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.