

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

zastavit se přede dveřmi, třikrát se v klidu nadechnout a pak vstoupit. To je rada od domovského kaplana Davida Hrona - dává ji pečovatelům, kteří se starají o ty nejstarší z nás. V rozhovoru s ním i v celém 1. letošním vydání Novin Sue Ryder najdete další rady. Třeba jak se přihlásit do nové Facebookové skupiny pro všechny, kteří pečují o své blízké, nebo jak si ulehčit lapálie s vyplněním daňového přiznání za rok 2023. A taky jsme pro Vás natočili video!

Příjemné čtení a podívání Vám přeje

Pavla Bajerová
za všechny ze Sue Ryder



Společně objevujeme zapadlé klenoty

Domovský kaplan - to není jen kněz, který přijde jednou za týden. Je to někdo, kdo žije s týmem, poznává klienty i jejich blízké. Ví, jak nastavit péči. Přispívá k tomu, aby i ostatní mohli odpovědět na to, na co se často zapomíná. Na duchovní potřeby člověka. V Domově pro seniory Sue Ryder se spolu

s katolickým knězem i protestantským pastorem tomuto poslání věnuje jako hlavní kaplan [husitský farář David Hron](#).



Vánoční sbírka 2023: Stali jste se hvězdami pro ty nejstarší z nás

Aby na starosti stáří nezůstali sami. Aby ještě něco zažili – třeba tanec, i když na vozíčku, návštěvy terapeutických zvířat, výlety na milovaná místa. Aby měli péči, kterou potřebují každý den k životu. A aby se laskavý a důstojný přístup v péči o seniory podle Sue Ryder šířil dál. Na to všechno jste vy, naši dárci, přispěli ve vánoční kampani. [Jste hvězdy](#), a my jsme moc vděční, že jste součástí naší party a posíláme Vám [videopozdrav](#).



Výlet na hranolky a vánoční svařák

Tohle je pan Jiří (94 let). Jet s ostatními na malý výlet, koupit si hranolky a nabízet je všem dámám - to je celý on! Má obrovské problémy s pamětí, a i když na to vůbec nevypadá, bez cizí pomoci žít nemůže. Ovšem vychutnat si přítomnost a chovat se jako opravdový gentleman? To nezapomněl ani trochu.

I na takové chvíle - na výlety, zážitky a na momenty radosti jste přispěli vy všichni, kdo jste podpořili vánoční sbírku. Velké díky patří Vám a také všem dobrovolníkům, kteří klienty na výletě doprovodili a Markétě Šedivé za [krásné fotky](#).



Daňové přiznání pomáhá: Za 15 minut máte hotové přiznání i dobrý skutek

Pokud si začínáte lámat hlavu s tím, jak správně vyplnit svoje daňové přiznání za rok 2023, máme pro vás úžasného pomocníka! Tým z onlinepriznani.cz vytvořil bezpečnou a jednoduchou aplikaci, která je zkušený daňář a zároveň laskavý filantrop! Povede vás krok za krokem spleťtými cestami základů daní, odečitatelných položek a daňových zvýhodnění. Na konci labyrintu dostanete bezchybné přiznání k dani, za které zaplatíte 290 Kč. A pozor - celý obnos poletí přímo do Sue Ryder na pomoc těm nejkřehčím seniorům. Zní to jako pohádka, vidíte? Ale pozor – aby měla šťastný konec a dar dorazil do cíle, [musíte použít výhradně odkaz, který najdete na této stránce](#). V roce 2022 využilo daňové přiznání 39 dárců Sue Ryder a byli nadšení! Zkuste to letos také.



Nová skupina na Facebooku pro všechny, kteří pečují o své blízké

Naše kolegyně z poradenského portálu Neztratit se ve stáří založily novou skupinu na FB určenou neformálním pečujícím. Skupina je jedinečná díky přítomnosti naší psycholožky, která je k dispozici pro podporu a rady v oblasti péče o blízké seniory.

Co lze v této skupině očekávat?

- Sdílí se zde zajímavé články, nové poznatky v péči o seniory.
- Diskutuje se o tématech, která jsou právě teď aktuální a vycházejí z potřeb pečujících.
- Zároveň je to místo, kde najdete různé tipy na vzdělávání, které pro pečující mohou být zajímavé.

To však není vše! Psycholožka bude pořádát skupinová online setkání, kde pečující mohou sdílet své zkušenosti, ptát se na rady a získat podporu od ostatních členů. Navíc je zde možnost domluvit si zdarma online konzultaci s psycholožkou. [Připojit se ke skupině Podpora pečujících.](#)

Foto zdroj: Jsme MILA, z. s.

Potvrzení o daru za rok 2023

Do konce ledna 2024 rozesíláme elektronicky dárcům souhrnné potvrzení o darech pro daňové účely. V případě, že by Vám potvrzení nedorazilo, neváhejte kontaktovat kolegyni Moniku Havlovou na email: monika.havlova@sue-ryder.cz.

Důstojné stáří díky Vám

Pomáhat seniorům a jejich blízkým můžeme díky podpoře našich individuálních, institucionálních a firemních dárců. Jsme vděční za Vás za všechny!

S obrovskou vděčností děkujeme našemu dlouhodobému partnerovi, společnosti **Qminers a jejím zaměstnancům** za podporu multidisciplinárního týmu.

Nesmírně si vážíme partnerství s **Nadačním Fondem Abakus** a jeho podpory důstojné péče v domově pro seniory.

Děkujeme **Nadaci pojišťovny Kooperativa** a **Nadačnímu fondu Veolia** za podporu unikátního vzdělávacího programu - Case management jako nástroj podpory seniorů.

Za pomoc s financováním zdravotnického materiálu a kompenzačních pomůcek děkujeme společností **bpd partners, ČEPs** a **IGT Czech Republic**.

Náš velký dík patří všem patronům vánoční sbírky **Conseq Investment Management, Volkswagen Financial Services CZ, Cushman & Wakefield, Aristia** a stejně tak dalším společnostem, které se do sbírky zapojily: **ABS Jets, Pražské vodovody a kanalizace, SimplyUp Group (dříve Print Partners), FLEX Logistics, Chaos, Isolit-Bravo, Nadační fond Perfect Clinic, Pyrhura** a **Barkotex**.

Práci zdravotních sester podpořili nákupem PF firmy **Prointerier** a **KAESER KOMPRESSOREN**.

Za poskytnuté služby, hmotné dary a vánoční dárky děkujeme **DR.THEISS CZ, Botanicus, Würth, LERROS Fashion CZ, PFANNER, DM drogerie markt, Společnost E / Czech Epilepsy Association, T-Mobile Czech Republic, Otakar CHLÁDEK, Lidl Česká republika, ALBI Česká republika, Česká federace potravinových bank**.

Přidejte se k nám i Vy a pošlete pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darujte na Dárek pro Sue Ryder nebo použijte tento QR kód ve svém internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.