

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

první svíci, kterou jsme v neděli na našich adventních věncích zapálili, nazýváme také svíci proroků – je památkou na proroky, kteří předpovídali narození spasitele. Do Vánoc pak ještě zapálíme svíci betlémskou, pastýřskou a o čtvrté adventní neděli svíci andělskou. Ta představuje klid, pokoj a mír. Kéž by tato svíce došla svého naplnění po celém světě.

A co je obsahem našich listopadových Novin? Připravili jsme pro Vás příběh naší klientky a ukážeme Vám, co se v Sue Ryder v průběhu měsíce všechno odehrálo. Za sebe Vám pak doporučuji poslechnout si rozhovor s naším panem ředitelem na téma, jak co nejlépe vybrat domov pro seniory.

S přáním klidného adventu Vás ze Sue Ryder zdraví

Denisa Ratajová



Vzpomínáme s láskou

„Prošli našimi životy a zanechali v nich nějakou stopu.“ S listopadovým Svátkem zesnulých tradičně

vzpomínáme na klienty, kteří nás za poslední rok opustili. Na letošním pietním setkání, které vedla kaplanka Sue Ryder paní Eržika, jsme se [sešli v ekumenické kapli](#). Všechny klienty jsme si připomenuli krátkými medailonky a společně s jejich blízkými zavzpomínali na to, jaké nám zanechali svědectví. Za každého z nich pak byla zapálena jedna svíčka. Naše vzpomínky patřily těm, kteří zemřeli v období od října roku 2021 až do podzimu letošního roku. Bylo jich 19 - 4 muži a 15 žen. 13 z nich zemřelo v Domově Sue Ryder a 6 v hospitalizaci. Nejstarší klientce bylo 97 let a nejmladší 80 let. Někteří u nás strávili 10 let, jiní jen posledních pár měsíců svého života. Narodili se nejenom v Praze, ale i třeba na Slovensku či v západočeském Chebu. Vzpomněli jsme si také na naši milou kolegyni Simonu, která nás opustila v červnu tohoto roku. Všichni tito lidé prošli krátce či delší dobou našimi životy a zapsali se do našich srdcí.



Jsme jako ti zranění ptáčci

„Jsme jako ti zranění ptáčci, o které jsem se kdysi doma starala. Já i ostatní staří lidé, kteří potřebují Sue Ryder. Máme sílu letět životem, jen když stojí někdo vedle nás,“ říká paní Danuše (95 let), která vypráví se Zuzkou Jasenkovou, vedoucí aktivizace Sue Ryder, [o křehkém stáří, ale také o tom, jak se dá život užívat, i když jste třeba na vozíčku](#).



Český rozhlas Dvojka: Jak dobře vybrat domov pro seniory

Co to vlastně znamená žít v domově pro seniory a je to místo úplně pro každého?

“Může to být bezva místo k životu. Je na každém z nás, abychom dokázali říct, co je pro nás v životě důležité. Někdy je to oblíbený nábytek, jindy ranní káva nebo cigareta,” vysvětluje ředitel Domova Sue Ryder Matěj Lejsal.

Co můžete udělat proto, aby Vašemu blízkému bylo v domově co nejlépe? [Poslechněte si, kdy začít vhodné místo hledat a jak a na co se ptát.](#)

Rozhovor s Matějem Lejsalem je součástí podcastu Hořím, který vznikl ve spolupráci s Českým rozhlasem Dvojka. Simona Bagarová ví, na co se ptát. Tomuto tématu se dlouhodobě věnuje a její organizace M i l a pracuje na tom, aby seniorům i pečujícím bylo dobře.



Vánoční štědrost ve firemních barvách

Věříme, že štědrost a dárcovství jsou projevem vztahu, proto si neskutečně vážíme všech darů bez rozdílu! Jsou pro Sue Ryder projevem sounáležitosti a touhy jít za společným cílem.

Mezi naše dárce patří také firmy. **Firmy, které darují, motivují své zaměstnance či zákazníky** k podpoře Sue Ryder a důstojného stárnutí. Jednou z nich je společnost **CeWe** a její projekt [Každý kalendář pomáhá!](#)

HLEDÁME ALE DALŠÍ FIRMY, kterým bude dávat smysl podpořit ty nejkřehčí seniory. Možností je nepřeberné množství - od uspořádání vánočního večírku nebo pečení až po finanční dar. Vše s Vámi rád a ochotně probere vojtech.rehak@sue-ryder.cz, 777 357 290. Blíží se nejštědřejší měsíc v roce. Oslavte ho spolu se Sue Ryder.



Pojďte udělat filantropické tsunami

Viděli jste video, které jsme Vám ve středu posílali? Paní Jarka, paní Danuše a další **sebraly odvahu promluvit za všechny seniory a jejich blízké, kteří se každý den obracejí na Sue Ryder s prosbou o pomoc**. Úžasné je, že dárce nenechávají jejich slova chladnými. Dnes je 30. 11. a jejich štědrost přibližuje vánoční sbírku na důstojné stáří k částce 350 000 Kč. Pokud už v tomto balíčku pomoci svítí Váš dar, děkujeme za něj. ❤️ Jestli tam ale chybí, prosím, **přidejte se právě teď na www.darekprosueryder.cz**. Pojďte udělat z téhle vlny solidarity filantropické tsunami pro ty nejkřehčí seniory! Děkujeme Vám.



Bazárek po třech letech oživil areál Michelského dvora

Hračky, hry, boty, škendry s oblečením - to vše opět zaplnilo jednu říjnovou sobotu prostory Sue Ryder. S velkým nadšením se dobrovolnice, neformálně nazývané Maminky (některé i babičky) Sue Ryder, rozhodly uspořádat Dobročinný bazárek pro rodiny s dětmi. Navázaly tak po tříleté vynucené covidové pauze na tradici, která přinášela každého půl roku jak rušný život do Michelského dvora, tak nějakou korunu na péči o seniory. Ve skupině dobrovolnic, kterou neunávně táhne Bára Fröhde, se postupně střídá bezmála 50 žen... Děkujeme za oživení areálu, výtěžek 54 000 Kč a těšíme se v březnu na shledanou! [Podívejte se na atmosféru.](#)



Když má člověk oporu, zvládne i velké adventní věncování

Když má někoho, o koho se může opřít, křehké ruce ani smysly nejsou překážkou, aby něco vytvořil. Tuto oporu mají naši klienti v dobrovolnících, aktivizačním a pečujícím týmu Sue Ryder. [Podívejte se, jak se společně tvořilo.](#)

V neděli jsme pak zapálili 1. svíčku, symbol naděje. Přejeme Vám krásný a poklidný advent!

Důstojné stáří díky Vám

Pomáhat seniorům a jejich blízkým můžeme díky podpoře našich individuálních, institucionálních a firemních dárců. Jsme vděční za Vás za všechny!

Velice si vážíme finanční podpory společnosti **Dobrá mysl** a děkujeme jí za pocit jistoty v této složité době.

Děkujeme zaměstnancům společnosti **Chubb European Group**. Ti uspořádali sbírku věcí, kterou v rámci firemního dobrovolnického dne prodávali v dobročinném obchodě ve Štěpánské.

Děkujeme **Základní škole a mateřské škole da Vinci**, která již tradičně uspořádala sbírku věcí pro dobročinné obchody.

Přidejte se k nám i Vy a pošlete pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem %variable%, darujte na Dárek pro Sue Ryder nebo použijte tento QR kód ve Vašem internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.