

Pokud se vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

za pár dní zapálíme první svíčku na adventním věnci, což je ideální chvíle na zpomalení, zamyšlení a také na trochu radosti a laskavosti. V našich novinách se tentokrát dozvíte, proč je sdílení a objetí důležité i v osmdesáti, oslavíme s paní Vlastou její úctyhodné 100. narozeniny a pozveme Vás na adventní setkání v Michelském dvoře – se vším, co k tomu patří: svařákem, cimbálovkou, dobrou náladou a samozřejmě rozsvíceným stromečkem.

Děkujeme, že jste s námi, a přejeme Vám krásný advent!

Váš tým Sue Ryder



Luštit křížovky nestačí, říká psycholožka Lucie Simonová

O navazování partnerských vztahů v seniorském věku, o důležitosti sdílení a objetí i v osmdesáti se [zamýšlí Lucie Simonová, psycholožka v Sue Ryder](#). V multidisciplinárním týmu se snaží přispět k tomu, aby klienti prožili závěrečnou etapu svého života důstojně,

naplněně a smysluplně. Za svůj úkol také považuje bourat předsudky o stáří, umírání a smrti.



S láskou vzpomínáme na každý z 11 životních příběhů

V listopadu jsme v kapli Sue Ryder na pietním podvečeru "Vzpomínáme s láskou" uctili památku 11 klientů - 3 mužů a 8 žen, kteří nás během posledního roku opustili. Nejstarší klientce bylo 95 let, nejmladší klient nás opustil ve věku 72 let. Někteří strávili v našem domově téměř 7 let, jiní zde prožili pouhé dva měsíce. Většina z nich mohla díky paliativní péči odejít v klidu a pokoji přímo v Sue Ryder. Společně jsme se rozloučili modlitbou, písní a květinami. Po důstojné pietě jsme přenesli hořící svíčky a bílé růže na vzpomínkové místo v zahradě.

S láskou vzpomínáme. [Podívejte se.](#)



Paní Vlasta: Strážkyně příběhu letce RAF oslavila 100. narozeniny

Už 8 let máme tu obrovskou čest stát po boku paní Vlasty Šiškové. V pondělí 11. listopadu jsme společně s ní, jejími nejbližšími a přáteli letci [oslavili její 100. narozeniny](#)! Paní Vlasta je manželkou generála Aloise Šišky, který bojoval za naši vlast v řadách britského RAF. Je čestnou předsedkyní sdružení Československých zahraničních letců 1939–1945.

Paní Vlasta je úžasná a statečná žena, jejíž celý životní příběh si můžete přečíst na www.pametnaroda.cz.

Paní Vlasto, přejeme Vám všechno nejlepší, pevné zdraví a mnoho sil do dalších let!



30. 11. Rozsvícení stromu a adventní setkání v Michelském dvoře

Pohádka pro děti: Příběhy malé Buddha - výtvarné dílny - stánek U Sladké Sue - cimbálová muzika Muzička a folklórní soubor Rosénka - vánoční zpívání se sborem Labyrint - dobročinný obchod - prodej adventních věnců - Hanys band - svařák - zelňačka - malování na obličej - rozsvícení stromu. Ve 14 hod. začínáme, strom rozsvítíme v 17 hod. Těšíme se na Vás! [Celý program zde.](#)



Zapojte kolegy i firmu a staňte se společně hvězdou pro ty nejstarší z nás

Advent bývá často hektickým obdobím plným práce a povinností. Víme, že na radost a klidné okamžiky někdy nezbyvá čas. A právě proto stojí za to zastavit se a věnovat chvíle sobě navzájem a zároveň podpořit dobrou věc. Dobré skutky mají totiž čarovnou moc lidi spojovat.

Váš firemní **vánoční večírek**, **tombola**, **prodej domácího cukroví**, **kávy** nebo **svařáku**, **zaměstnanecká snídaneň**, **promítání filmu**, to vše může být příležitostí, jak si užít společné chvíle s kolegy a přitom přispět na pomoc seniorům a jejich blízkým, kteří se díky Sue Ryder cítí méně ztraceni ve stáří.

Zapojte své kolegy a firmu do vánoční sbírky na www.darekprosueryder.cz a proměňte společné chvíle v čin, který zahřeje nejen Vás.

Děkujeme, že s námi přinášíte do adventu vzájemnost a pomoc těm, kteří to potřebují. Pro více informací se můžete obrátit na Janu Rysovou z firemního dárcovství, tel.: 777 357 290, e-mail: jana.rysova@sue-ryder.cz

Důstojné stáří díky Vám

Pomáhat seniorům a jejich blízkým můžeme díky podpoře našich individuálních,

institucionálních a firemních dárců. Jsme vděční za Vás za všechny!

Naše srdečné poděkování patří **Nadaci J.V.J. 2017**, která se před pěti lety rozhodla podporovat kaplanství v domově pro seniory Sue Ryder a s touto záslužnou pomocí pokračuje i nadále.

Děkujeme **Nadačnímu fondu Veolia** za podporu unikátního vzdělávacího programu - Case management jako nástroj podpory seniorů.

Díky takovým partnerstvím se nám daří rozvíjet systém sociálních a zdravotních služeb v naší zemi. Společně usilujeme o to, aby v České republice mohl každý důstojně zestárnout.

Jsme vděční za dar od **Řízení leteckého provozu**, který nám umožnil zakoupení polohovacích lůžek s antidekubitní matrací.

Děkujeme společnosti **ČEPS** za finanční dar, který jsme využili na pořízení kompenzačních pomůcek k zajištění důstojné, bezbolestné a komplexní péče i v závěru života.

Vážíme si dlouhodobé přízně společnosti **LERROS Fashion**, která nám pravidelně daruje krásné oblečení do našich dobročinných obchodů.

Přidejte se k nám i Vy a pošlete pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem **%variable%99**, darujte na [Dárek pro Sue Ryder](#) nebo použijte tento QR kód ve svém internetovém bankovníctví.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.