

Pokud se vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

moc si vážíme toho, že v záplavě zpráv a newsletterů, které se na nás hrnou ze všech stran, si ve své schránce a věřím, že i ve svém srdci, necháváte místo pro ty nejstarší z nás a pro důstojnou péči, kterou tyto lidé potřebují.

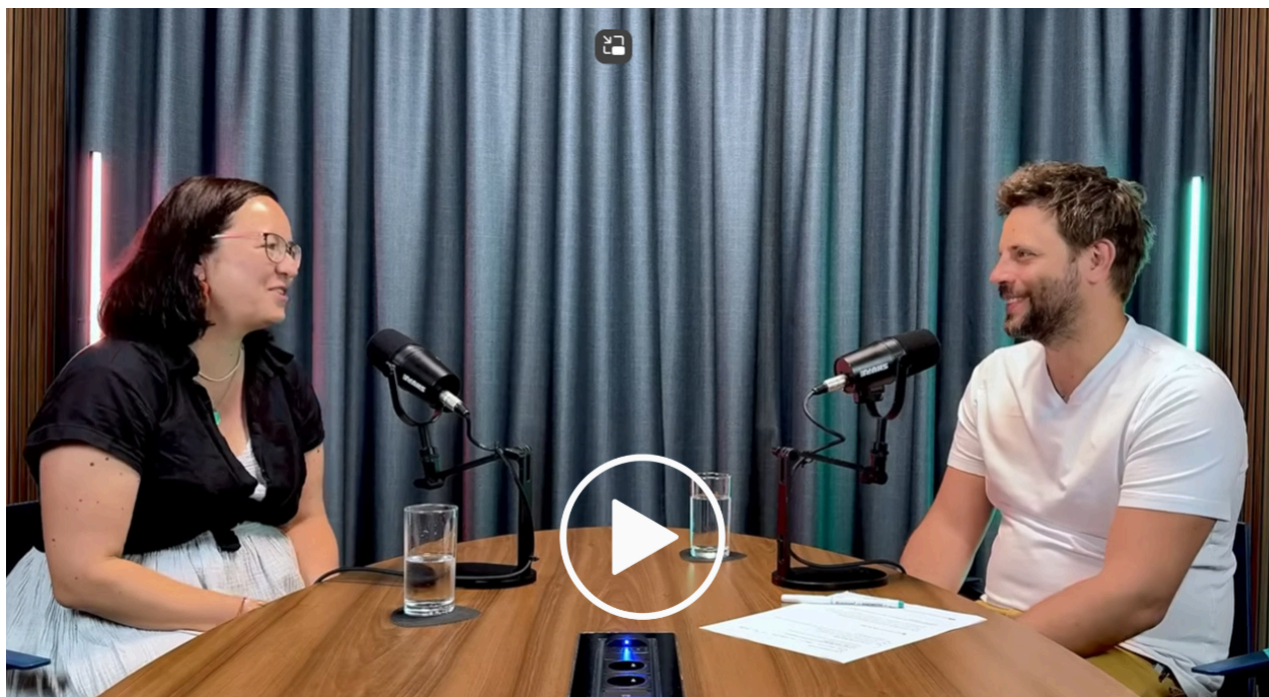
Děkujeme Vám za celoroční přízeň a přejeme Vám příjemné čtení letošních posledních novin Sue Ryder.

Pavla Bajerová



Paní Anna: O životě, který mi ještě zbývá

Být s paní Annou je jako číst krásnou knížku. Netušíte, jak její příběh dopadne, ale vidíte, že už Vám zbývá jen pár stránek. A tak hltáte každé její slovo – ve svých 104 letech má totiž stále co říct. Mluví jednoduše, ale říká věci, které ve Vás zůstanou. Pár vět, a člověk se na vlastní život podívá jinak. [Poslouchejte...](#)



Tereza Brunerová o sendvičové generaci: Kdo se postará o ty, kteří se starají?

Kdy je ten pravý čas začít řešit péči o rodiče či prarodiče? A jak se připravit na vlastní stáří – nejen emočně, ale i finančně?

Tereza Brunerová ze Sue Ryder [v podcastu Za Vodou](#) sdílí své zkušenosti a vysvětluje, co znamená pojem sendvičová generace. Prozrazuje, jak rozpoznat varovné signály, že naši blízcí potřebují pomoc, a proč je lepší mít plán dříve, než bude pozdě.

Dozvíte se, kolik stojí život v důchodu, jak fungují domovy pro seniory a jak můžete přispět k důstojnému stáří – svých blízkých i svého vlastního.



Vzpomínáme s láskou

Na začátku listopadu se v ekumenické kapli sešli zaměstnanci, dobrovolníci i rodiny, aby společně vzpomněli na ty, kteří nás v uplynulém roce opustili. Každý přišel s jiným příběhem, ale všichni se stejným přáním – nezapomenout.

Tichým večerem nás provázel domovský kaplan David Hron. Společně jsme si připomněli 18 klientů – 4 muže a 14 žen. Nejstarší z nich se dožila 100 let, nejmladší 73. Někteří u nás žili roky, jiní jen krátce, ale všichni tu zanechali stopu. Díky paliativní péči mohli odejít v klidu, doma – v Sue Ryder.

Po pietě jsme přenesli hořící svíčky a bílé růže do zahrady. Loučili jsme se písní, modlitbou i tichým „Sbohem“.

S úctou a láskou vzpomínáme. [Podívejte se na fotogalerii.](#)



Už září mezi 64 hvězdami ta Vaše?

Na www.darekprosueryder.cz roste hvězdný klub lidí s dobrým srdcem, kteří kývli na výzvu „Staň se hvězdou pro ty nejstarší z nás“. Zatím jich je 64. Nechlubí se tím, nevyžadují potlesk – prostě jen potichu dělají svět starých lidí lepší tím, že darovali hodiny poradenství, paliativní péči, výlety na oblíbená místa nebo návštěvy chlupatých terapeutů. Pokud chcete taky zazářit, prosím, [přidejte se](#). Děkujeme z celého srdce.



Slavnostní rozsvícení stromu aneb adventní setkání v Michelském dvoře již tuto sobotu!

- Sobota 6. prosince 14-19 hod., rozsvícení stromu v 17.15 hod.
- Sue Ryder, Michelská 1/7, Praha 4 - Michle
- Těšíme se na Vás!
- [Program najdete zde.](#)



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.