

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

podzimní měsíce přinášejí do Sue Ryder mnoho aktivit, které jsou pro fungování naší organizace velice důležité. Ať už se jedná o benefiční fotbalový turnaj pro naše firemní dárce, poradenské dny pro seniory a jejich blízké v rámci Dne seniorů nebo blížící se otevření 8. dobročinného obchodu. Záleží nám na tom, aby si každý našel svou „srdeční záležitost“, která ho by mohla zaujmout, bavit nebo pomoci, když si neví rady.

Souhrn všech těchto novinek právě teď přistál ve Vašich e-mailových schránkách a já Vám přeju příjemné počtení.

Klidný podzim za celý tým Sue Ryder

Denisa Ratajová



Když fotbal pomáhá, již počtrnácté

"Hrát fotbal nohama je jedna věc, ale hrát fotbal srdcem je věc druhá." Francesco Totti

Hráči, kteří se 8. září 2022 sešli na Strahově, skutečně hráli srdcem. Kopali totiž za organizaci Sue Ryder, za důstojné stáří.

14. ročníku firemního turnaje v malé kopané se účastnilo 29 firem. 27 firem si přišlo zakopat přímo na strahovský trávník a 2 firmy nás podpořily virtuálně. Křišťálový pohár vyhrála společnost 8000DŮVODŮ - Nadace J&T, stříbro si odnesla firma ČEZ, třetí skončil tým DB Schenker.

Společně firmy poskládaly výtěžek 1 165 000 Kč. Ten nám pomůže financovat práci zdravotních sestřiček, které dnem i nocí bdí nad zdravím a životy klientů Sue Ryder.

Děkujeme všem účastníkům i partnerům akce!

[Seznam všech zúčastněných týmů, partnerů a výsledky si můžete prohlédnout zde.](#)



Nahlédněte do dobročinných obchodů Sue Ryder - Kodaně a Heřmanky

„Jeden daruje, druhý kupuje, všichni pomáhají“ je motto dobročinných obchodů Sue Ryder a přesně vystihuje princip jejich fungování. Obchody prodávají darované věci a z výtěžku pomáhají financovat péči o seniory. Vycházejí z pozitivních trendů ve společnosti - trvale udržitelného životního stylu, ekologicky příznivého hospodaření a udržitelného podnikání (Up-cycling, RE-Design, udržitelná móda, Slow-fashion). Dobročinné obchody Sue Ryder najdete na [7 pražských adresách](#), 8. obchod plánujeme otevřít na Praze 5 v Preslově ulici. [Podívejte se, jak vypadají obchody v Kodaňské na Praze 10 a Heřmanově ulici na Praze 7.](#)



Královna Alžběta II. byla také patronkou Sue Ryder v Anglii

V Sue Ryder nás zasáhla zpráva o smrti královské výsosti Alžběty II. Hrdě sloužila Spojenému království a Commonwealthu více než 70 let, byla také patronkou Sue Ryder v Anglii. Možná i díky tomu nastal v historii této organizace moment, kdy si mohla dovolit začít pomáhat na mezinárodní úrovni. Vedle pomoci v Polsku, Albánii nebo v Malawi byl v roce 1998 založen také Sue Ryder v Praze. S našimi sesterskými organizacemi Sue Ryder máme od roku 2006 společné jen jméno. 8. září 2022 nás ale spojil hluboký zármutek a také úcta a vděk za všechno, co tato panovnice v dějinách své země i v historii filantropie učinila.

Na fotografii královská výsost Alžběta II. s Baronkou Sue Ryder.



V pravidelnosti je síla

Jakou roli hraje ve vašem životě pravidelnost? Má se za to, že pravidelný smích má blahodárný účinek na naše zdraví. Ne jinak tomu je u pravidelného cvičení, pravidelného spánku, pravidelného sexu či u pravidelné stravy. Zkrátka, pravidelných aktivit, které příznivě působí na naše životy, je spousta.

Pro životaschopnost každé neziskové organizace hrají důležitou roli pravidelné dary. Pro nás ve Sue Ryder představují jistotu, že i dalším starým lidem a jejich pečujícím pomůžeme prožít společný čas s úsměvem. Pravidelné dary pro nás znamenají udržitelnost a možnost plánovat budoucí projekty, které budou reflektovat potřeby stárnoucí populace. Protože, jak pan ředitel Matěj Lejsal říká: *„Pravděpodobnost, že my jednou budeme potřebovat nějaký druh pomoci, se blíží jistotě.“* Trend stárnoucí populace nezastavíme, ale můžeme být na něj připraveni.

[Staňte se součástí party lidí, kteří chtějí pomoci dnes, zítra i každý následující měsíc.](#)

Pomůžete k důstojnému stáří a naplněnému prožití sklonku života těm, kteří naši pomoc potřebují.



Philip Morris ČR & Sue Ryder: Partneři, kteří mají rádi běh na dlouhou trať

V Sue Ryder se snažíme zlepšit kvalitu dlouhodobé péče o seniory v celé ČR. Philip Morris International má zase rád dlouhodobou spolupráci a systematickou pomoc, která má hlavu a patu. O běžících na dlouhé tratě, [o významu vzdělávání a cestě k lídrovství si povídají](#) Denisa Sýkorová, External Affairs Executive Philip Morris ČR, a Kristýna Kadlecová, vedoucí domova pro seniory Sue Ryder.

PS: Děkujeme Philip Morris za podporu, která trvá neuvěřitelných 17 let.



Poradenské dny pro seniory a jejich blízké

Už od roku 1991 slaví celý svět 1. října jako Mezinárodní den seniorů. Tento den je věnován našim rodičům, babičkám, dědečkům i všem ostatním seniorům. Naši odborníci z poradenského portálu www.neztratitsevestari.cz si při této příležitosti pro Vás připravili poradenské dny, které se budou konat ve 3 českých a moravských městech. Jsou připraveni zdarma odpovědět na otázky, které trápí Vás nebo Vaše blízké.

Pojďte se s námi setkat 29. září v Senior Pointu ve Zlíně, 6. října v Městské knihovně v Písku a 7. října v Krajské vědecké knihovně v Liberci. Vždy mezi 10–17 hodinou. Kromě specialistů na Vás čeká krátké povídání, občerstvení a drobný dárek. [Více informací najdete zde.](#)

Důstojné stáří díky Vám

Pomáhat seniorům a jejich blízkým můžeme díky podpoře našich individuálních, institucionálních a firemních dárců. Jsme vděční za Vás za všechny!

*Mockrát děkujeme **Nadaci ČEZ** za finanční podporu dobrovolnického programu. Dobrovolníci totiž stáli již u zrodu naší organizace a od té doby jsou její nedílnou součástí. Velice si vážíme podpory **Římskokatolické farnosti Tuchoměřice**, že finančně podpořili rehabilitaci, která u klientů mimo jiné posiluje sebevědomí a pocit důstojnosti v každodenním životě.*

*Díky společnosti **ACTIVA** jsme zásobeni kancelářskými potřebami. Děkujeme!*

Přidejte se k nám i Vy a pošlete pomoc na účet 44994422/0800 pod variabilním symbolem **%variable%**,
darujte na **Dárek pro Sue Ryder** nebo použijte tento QR kód ve Vašem internetovém bankovníctví.

%qrkdlenakampan%

Děkujeme Vám.



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.