

Pokud se Vám e-mail nezobrazuje správně, [klikněte zde](#).

Noviny Sue Ryder

Milí přátelé,

ráda bych začala citátem českého herce Jana Třísky. Ten říká: „Tajemství životního úspěchu a štěstí není v tom, co děláš, ale jak to děláš. Ne v tom, co vidíš, ale jak se na to díváš. Ne v tom, co Ti přináší nebo odnáší život, ale jak dokážeš prožít každý jeho okamžik. O štěstí nebo neštěstí člověka nikdy nerozhoduje co, ale jak.“

Obzvláště v dnešních dnech vnímám jako velmi důležité uvědomit si, jak prožíváme každý okamžik našich životů. Každý střípek prožité radosti, sounáležitosti a vděčnosti je pak velkým povzbuzením do dnů dalších. Zachytili jsme pro Vás dva takovéto okamžiky, které v Sue Ryder nedávno proběhly. Ať už to byly oslavy Mezinárodního dne žen, nebo oslava 100. narozenin našeho klienta. Obojí přineslo lásku a dojetí.

Přeji Vám hezké jarní dny,

za celý Sue Ryder

Denisa Ratajová



Pan Václav slavil stovku

Pan Václav, přestože už je tak křehký, cítil a prožil lásku a dojetí, se kterou mu gratuloval k jeho 100. narozeninám tým Sue Ryder i jeho vlastní rodina. Jsme vděční, že ho můžeme doprovázet na jeho cestě... Gratulace patří ale také celému pečujícímu týmu domova pro seniory Sue Ryder, který zorganizoval přes všechna opatření, zákazy a příkazy nádhernou oslavu.

„Na celé akci pro mě bylo nejdůležitější a zároveň nejtěžší všechny zapojené na chvíli zastavit. Ve 100 letech člověk potřebuje více času pro vychutnání okamžiku. A pokud ho chceme sdílet a obohatit naší přítomností i my, musíme mu přizpůsobit tempo,“ říká Robin Brhel, sociální pracovník Sue Ryder, který měl slavnost na starosti. [Podívejte se, jak se slavilo a gratulovalo.](#)



O smrti, ale hlavně o životě s Věrou Vodičkovou

Narodila se v Praze ve znamení Lva před 37 lety. Měří metr šedesát, má zelené oči a smysl pro černý humor. Její vyprávění začíná zlehka, ale postupně se noří do těch nejhlubších a nejsložitějších situací i otázek lidského života. [Seznamte se s Věrou](#), koordinátorkou paliativní péče v domově pro seniory Sue Ryder.

Jeden za všechny, všichni za jednoho a všichni pro každého

Domov pro seniory Sue Ryder je jedno z řešení, které nabízíme seniorům a jejich blízkým ve chvíli, kdy jim stáří začne přinášet starosti. I tady dlouhodobě usilujeme o poskytování příkladné pobytové sociální služby. Díky sehranému multidisciplinárnímu týmu (MDT) můžeme nabízet klientům nejen sociální a zdravotní služby, ale samozřejmě je skupinová i individuální rehabilitace a zážitková každodenní aktivizace. Všichni jsme „po mušketýrsku“ propojeni hodnotami, zájmem a informacemi. Domov je malý, MDT tým nikoliv. [Čtěte více](#)



Děkuju Vám za to, že jste nezapomněli, že jsem žena!

Tuhle větu nám 8. března nezávisle na sobě zopakovalo několik žen - klientek domova pro seniory Sue Ryder. Tohle je veliké téma a úkol nás všech. Chovat se tak, aby člověk před námi zůstal člověkem. Aby muž zůstal mužem. A aby žena zůstala ženou bez ohledu na to, kolik jí je let. Za pomoci České spořitelny a Aranžérie jsme vzdali hold všem ženám Sue Ryder. [Podívejte se.](#)



Poradenství - Neztratit se ve stáří



Jak na lepší spánek?

Spojitost mezi (ne)dostatkem spánku a fyzickým i duševním zdravím byla prokázána mnoha studiemi. Kvalitní spánek však bohužel představuje pro významné procento lidí (zejména seniorů) nedosažitelný cíl. I když příčiny poruch spánku se mohou individuálně lišit, odborníci se shodují na několika oblastech, které mohou kvalitu našeho spánku významně vylepšit. [Přečtěte si více](#)



[Zde](#) se můžete odhlásit z naší rozesílky.